

# つばさだより 1月号

港区適応指導教室

<つばさ教室>

平成28年1月7日発行

(住所) 港区東麻布2-1-1 (電話) 3589-2071

(HPアドレス) <http://tsubasa.minato-kyo.ed.jp/>

## 新年あけましておめでとうございます

申年の平成28年は、穏やかな日和でスタートが切られました。各家庭では、それぞれのお正月を迎え、行事や習わしの中で、家族団らんの時間を過ごされ、お子さんと充実した時間を共有されたことと思います。つばさ教室では、今年も一人ひとりの子どもとの対話を大切に、課題に向き合い、支援していく所存です。「1年の計は元旦にあり」とあるように、個々の目標に向かい、子どもたちが健康で充実した1年のスタートが切れるよう、家庭・学校との連携を進めてまいりますので、御協力よろしくお願いたします。



さて、1月8日(金)は、第3学期の始業式です。1年間のしめくくりともいえる重要な学期ですが、期間が最も短い学期でもあります。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」とも言われるように、思っている以上に早く過ぎてしまうのが3学期なので、一日一日を大切に過ごすことが重要と思います。そこで、まず新年の目標を立て、しっかりと新学年への進級の準備をすることが大切です。学習面、生活面を振り返り、得意な部分は伸ばし、苦手な部分は補えるよう取り組みましょう。また、寒いからといって室内にばかりおらず、屋外で元気よく体を動かし、寒さに負けない体作りにも挑んでほしいと思います。特に冬は、駅伝やマラソンが盛んなシーズンであり、ランナーが懸命に走る姿が、テレビや新聞等で頻繁に映し出されます。寒空の下での応援もよいですが、安全に気を付け、汗を流して地域等を走る体験をしてみることもよいと思います。つばさ教室では、毎冬、体育活動の時間にランニングを通じた体力向上に取り組んでいます。今年も計画をしていますので、一緒にさわやかな汗をかき、体力の向上を図りたいと思います。

## 中学校音楽鑑賞教室への参加

12月8日(火)、つばさ教室から4名の児童・生徒が中学校音楽鑑賞教室に参加しました。各自入り口で係員にチケットを渡し、2階後方の指定席に座り、開演を待ちました。開演10時半、歌劇カルメンの前奏曲から始まり、アンコール曲のハリーポッターまで、全てが素晴らしい演奏でした。また、演奏と演奏の間では、分かりやすい楽器の紹介やパイプオルガンの独奏もありました。日本を代表するコンサートホールで、東京フィルハーモニーの皆さんの素晴らしい演奏に、充実した音楽鑑賞教室となりました。参加した児童・生徒の感想文の一部を紹介します。

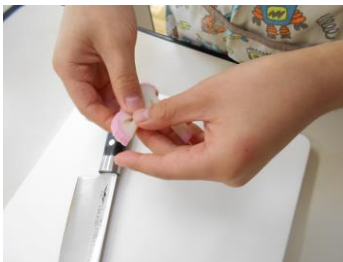
- ◇ コントラバスに女性がいました。あんなに重い楽器を弾けてすごいと思った。
- ◇ ティンパニーが、太鼓の中で音を調整できる楽器だと初めて知った。
- ◇ ハリーポッターの曲がすごく印象に残り、とっても楽しかったです。

## 調理実習でのお雑煮作り

12月14日(月)、お正月を目前に控えたこの時期ということもあり、テーマを「お雑煮」として調理実習(第2回)を実施しました。お餅は機械でつきましたが、お餅の成形、具や澄まし汁は子どもたちが調理しました。その様子を紹介します。

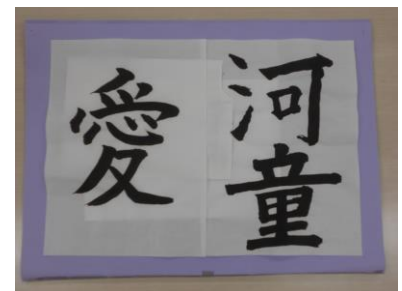
澄まし汁の具を用意し、かまぼこは包丁で切れ込みを入れてからくるりとひねり、結びかまぼこを作りました。小松菜は、包丁で食べやすい大きさに刻みました。鶏肉は小さく切り、全ての下準備を整えました。また、つきあがったお餅は、一口サイズに取り分けました。澄まし汁に具を入れ、お餅を最後に入れてお雑煮を完成させました。さらに、きな粉と砂糖を合わせた「きな粉もち」や海苔と醤油で「磯辺もち」も料理しました。

昼食では色々な味でお餅をいただきました。とても美味しくできあがり、子どもたちはたくさんおかわりしました。お雑煮の作り方は地域により特色がありますが、今回調理実習で学んだことを、それぞれの家庭で実践してほしいと思います。



## 書道教室の実施

12月14日(月)調理実習終了後、書道教室を実施しました。講師として、上松 風庵先生をお招きし、筆遣いの基本から練習しました。分かりやすい個別指導もあり、一画ずつ、そして一文字ずつ、子どもたちは丁寧に書き上げ、素晴らしい作品を仕上げました。この日に学んだことを、書初めの宿題に生かしてほしいと思います。



## ==== 1月の行事予定 =====

- ◆体 育 活 動 1月13日、20日、27日の各水曜日、赤羽小学校にて実施します。  
また、「ヨガ体験」は12日(火)午後1時から1時間実施します。
- ◆英 会 話 NTマイケル先生の英会話学習は、1月20日と27日の各水曜日です。
- ◆つばさ学校連絡会 1月15日(金)、21日(木)の午後を中心に行います。  
※児童・生徒の退室時刻の変更はありません。

- 【お知らせ】**
- ①多々良 英恵指導員の出産休暇に伴い、漆間 唯人指導員、平澤 健太郎指導員の2名が臨時職員として勤務しております。ご承知おきください。
  - ②ホームページアドレスが今月から変わりました。ご確認ください。