

寒い冬を元気に

令和元年度も、残すところ後2か月です。最も寒い季節ですが、比較的例年より暖かい日が続いています。特に1月初旬、記録的な暖かさだった日もありました。北海道でも雪が降らず、例年なら積雪の札幌も雪まつりが大変で、雪を持ってこなければならぬ状況になっていました。

2月3日は節分、2月4日は立春です。暦とともに、着実に季節は暖かい春に向かっていきます。節分の行事として、「豆まき」が行われます。中国から伝わったもので疫病や災害を鬼に例えて、大豆で鬼の目を打つので「まめ…魔目」だと言われたり、「まめ」という言葉が「魔を滅する」ことに通じると言われたりしています。節分の夜の豆は「福豆」と言われて食べる習慣が昔から続いています。豆の他には、ヒイラギの葉やイワシの頭などが霊力をもつといわれて、節分のときに家に置く習慣もあります。こうして季節の変わり目に健やかに過ごしていけるよう昔から人々は知恵を出して生活してきました。そうした先人たちの生き方を学び、よりよい生き方を考えて実践していく力が身についていくとよいと思います。立春以降に吹く「春一番」は、いつ頃やってくるのでしょうか。東京都心でも何年前にかなり雪が積もったことがありました。都会は雪国と違って雪に対してやや弱い面もあり交通機関が滞ったり、歩きにくい日が続いたりしてなかなか大変でした。今年は暖冬傾向ではありますが1月に少し雪も降りました。油断せずに備えておくことが大切です。

最近のニュースで、12月にスポーツ庁から小学生の体力が低下しているという調査報告が出ました。スマホやゲーム等の影響や、遊び場が減少していることも原因の一つではないかと指摘されています。日々生活していくうえで体力はとても大切です。日常的に様々な運動経験を積んで体力を身につけていってほしいです。体を動かすことの楽しさを味わい、生涯を通して自ら運動に親しみ健康な生活ができるようになってほしいと願っています。中学3年生は高校入試で進路が決まる大きな節目の時期でもあります。心構えをしっかりとって、進学への準備を整えていきましょう。

防災の日の取り組み

1月23日(木) つばさ教室において、災害が発生してしまったときに冷静に適切に対応できるように防災の訓練を行いました。いつ災害が起きるかわかりません。一人一人が冷静に的確に対応できるように消防署の皆様のご指導を受けて訓練を行いました。AEDの使い方をご指導いただいたり消防隊の皆さんが着用する衣服も間近で見せていただいたりしました。非常時のアルファ米等の試食も体験できて非常時の行動の仕方を学ぶことができました。子どもたちから「消防士さんのように人の命を救える人になりたい」「消防服を試着体験できてよかった」と「AEDの使い方がよくわかった」等の感想がありました。



ソーシャルサーカスの目

1月9日(木)、港区地域振興課の港区文化プログラム連携事業として行われている「ソーシャルサーカス」を開催いたしました。スローレーベルという団体の皆さまが指導してくださいました。

ソーシャルサーカスとは、道具と身体を使ってバランス感覚や創造性、協調性、社会性など総合的に育むことができることとされて、サーカス体験を共有しながら社会で生きる能力を育てることを目的に、主に欧州で発展してきたものです。南米での取り組みも活発に行っているそうです。

今回、つばさ教室においても運動に取り組むことが少ない子どもたちにも、道具や身体を使ってバランス感覚や創造性、協調性をはぐくんでもらいたいというねらいで実施することといたしました。

子どもたちと共に指導員も参加してみんなで身体を動かし、皿まわしや、リボン、風船、ボール等、様々な道具にふれて巧みに動かす楽しさを味わいました。繰り返し取り組むことで、少しずつ上手に道具を動かすことができるようになっていきました。みんなで協力しなければできない動きもあり、協力・信頼し合うことの大切さを学ぶことができました。子どもたちからは、「棒を使った動きやリボンを使った動きが初めてで、楽しかった」、「集中してできた」、「普段あまり道具を使って身体を動かす機会がなかったので楽しかった」、という感想が聞かれました。参加した一人一人、楽しい経験として心に残ったようでした。右の写真は、中央のボールを周りにある糸でつながったフェルトを、一人一人がもって運ぶというプログラムを行ったときに使ったものです。協力して中央のボールを目的の場所まで落とさずに運ぶことができ達成感を味わうことができました。



つばさ教室の移転について

「広報みなと」に掲載されておりましたが本年度をもって現在の東麻布にある教室は閉室して、令和2年4月から虎ノ門に完成予定の港区立教育センターに移転、開室いたします。これからも区内の不登校の児童生徒の学校復帰の支援をより一層、充実させていくことに努めてまいります。移転の日程、連絡先等の詳細につきましては、後日お知らせいたします。今後とも、よろしくお願いいたします。

==== 2月の予定 =====

- 入 試 関 係** 私立一般入試 発表、手続き 2月10日以降
都立高校 一般出願 2月5日・6日 学力検査・面接 2月21、22日
発表 3月2日
- 体 育 活 動** 2月4日(火)、6日(木)、13日(木)、18日(火)、20日(木)
25日(火)、27日(木)
※ 中学生は学年末考査のため体育活動を行わない日があります。
- 外 国 語 活 動** 2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
- つばさ教室演奏会** 2月5日(水) 演奏家の方を招いてリコーダーとギターの演奏とお話をさせていただきます。
- 芝公園 梅まつり** 2月21日(金) 芝公園に出かけ、梅園を散策し、お茶をいただいたり琴の音色に触れたりして、港区の文化・季節を体感します。