

自分を見つめ前向きな生活を

明けましておめでとうございます。昨年は改元、天皇陛下のご即位に関する様々な儀式等が行われ、令和という新しい時代を迎えました。今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。アスリートたちの競技への取り組みやその生き方が報道を通して示されるだけでなく、いろいろな国の人々との交流が行われ、日本全体が活性化されることが期待されています。特にパラリンピックを通して、障害を持っている方への理解が広がり、多くの方にとって少しでも過ごしやすい社会になってほしいものです。世界中から注目される日本が、これからどのような社会を目指していけばよいかを考えるよい機会です。令和の時代に生きる皆さんには、東京オリンピック・パラリンピックを機会に、これからの日本や世界のあり方についてよく考えてほしいと思います。

さて、今年度はつばさ教室に通う児童・生徒が多くなりました。仲間と共につばさ教室で過ごす中で、生活リズムを取り戻したり、少しでも学力をつけようと努力したり、登室して前向きに活動をしている児童・生徒がたくさんいるのはとてもうれしく思っています。皆さんが黙々と学習に取り組んでいる姿には日々、感心させられます。

3学期が始まりました。3学期はその年度のまとめや次の年度の準備をする学期でもあります。昨年までの自分を客観的に見つめ、学習面や生活面での良いところや頑張ったところを、自分なりに評価してみましょう。まずは、自分と向き合い、自分を認め、受入れ、これからどのように生活していったらよいか考えるといいと思います。家族や学校の先生や友達等、自分の周囲の人とのかかわり方について考えてみるのも良いかもしれません。自分の発した言葉や行った行動が相手にどう受け止められているかを配ってみましょう。周囲の人と安心して楽しく前向きな生活ができるとさらに自分の力を発揮できるようになると思います。4月からは生活が大きく変わる児童・生徒の皆さんがたくさんいます。3学期は新年度に向けての準備をしっかりしていきましょう。

集中して書くことができました

12月23日(月)日本の伝統文化に触れることを目的に、講師に平石益代先生をお招きし、書道体験活動を実施しました。みんな集中して取り組み、冬休みの宿題となっている書き初めの練習をすることができました。みんなの作品をつばさ教室の廊下に掲示しています。他の人の作品を見て今後の活動に活かせるようにしましょう。



美しい音楽に触れました

12月6日(金)、「生の演奏に触れ、音楽に感動する心情を培うとともに、鑑賞者としての態度を養う。」という目的で毎年行われている港区立中学校音楽鑑賞教室に参加をしました。事前学習でパイプオルガンなどの楽器や曲目について説明を聞いていたので、興味深く楽しく聴くことができました。



生徒の感想を掲載します。

・今回の音楽鑑賞教室で一番心に残ったことはパイプオルガンのフーガト短調です。一つの楽器だけで演奏しているとは思えぬほどの重厚たる旋律の音色に魅入られ、事前学習のときからずっと秘めていた「パイプオルガンを弾いてみたい」という思いが自分の中で頂点に達した感覚がしました。願わくば念願叶うときがきてほしいです。

・幼い頃からモルダウという曲を気に入っていて、今まで動画やビデオといったものでしか鑑賞したことがありませんでした。生でオーケストラの方々の演奏を聴いたのが今回初めてで、会場へ足を運んで聴くと、曲の心地よさなどが違うように感じられました。これからも機会があったら聴きに行きたいです。

・今日音楽鑑賞教室へ行って普段CDや街中で流れていた曲をオーケストラの生演奏で聴き、何とも言えない感じになり、とても感動した。中でもパイプオルガンのみで演奏するフーガト短調では、何度も最初の1フレーズを組み込んだ曲でシンプルながらも複雑な雰囲気が出てとてもよかったと思う。また、カルメン前奏曲では曲の盛り上がりなどでスペインの闘牛所の景色が脳裏に浮かぶようでとても聴いていて楽しかった。CDなどで聴くのもよいが、やはり生の演奏を聴くのととは全く別物というのがよくわかった気がした。また、聴きに行きたいと思う。

・音楽鑑賞教室で言ったサントリーホールは内装がかっこよかったです。サントリーホールで聴いた音楽は、携帯電話で聴く音楽よりも響いて綺麗でした。チェロの音がよかったです。

【お知らせ】

昨年度6月から産休・育休に入っていた相談員の田代早紀先生が令和2年1月から復帰されました。悩みごとやそれ以外のことでも気軽に相談してください。田代先生の代替で相談員としてたくさんのアドバイスをしてくださった鷲尾芽衣先生が令和元年12月で退職されました。鷲尾先生からのメッセージを掲載します。

2018年の6月より、およそ1年半つばさ教室の相談員として勤務させていただきました。ありがとうございました。みなさんがつばさ教室で過ごしながら、自分の気持ちや状況に向き合ってみたり、できることが増えたりして成長してゆく瞬間に、何度も何度も出会いました。みなさんから学ばせてもらったこともたくさんありました。私はつばさ教室を退職いたしますが、これからもみなさんがそれぞれの将来へ向かって、それぞれのつばさを羽ばたかせていけますように祈っています！

鷲尾 芽衣

==== 1月の予定 =====

外国語活動	1月8日(水) 11:00~12:00、	15日(水) 13:00~14:00
	22日(水) 13:00~14:00、	29日(水) 13:00~14:00
ソーシャルサーカス	1月9日(木) 心身機能向上や社会性をはぐくむプログラムです。	
体育活動	1月14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)	
つばさ教室連絡会	1月20日(月)~31日(金) 学校の先生とつばさの指導員の話し合いをします。	
防災の日	1月23日(木) 麻布消防署の方からAEDの操作法等を学びます。	