

〇〇の秋

秋雨前線の影響などで、雨の日が多く、集中豪雨や台風などにより各地で大きな災害が相次いだ9月でした。さらに、9月6日に北海道胆振地方で最大震度7の地震が発生しました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。被災地の北海道は、これからどんどん気温が下がっていく季節です。電気や水道などのライフラインの完全復旧が一刻も早く進んでほしいものです。

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。冬の寒さ（余寒）は春分のころまで、夏の暑さは（残暑）は秋分のころまでには、和らぎしのご易くなるだろうという意味です。

秋分の日を過ぎると、日没も早くなり夜の長さを実感します。気候も穏やかになるため、夜の時間を有効に使いやすくとされています。じっくり本を読むのに適していることから、読書の秋といわれます。文章は映像に比べると情報の伝わり方は不明瞭な面もあります。しかし読み手一人一人の感性や想像力により、感じ取れるものに違いがある点も読書の面白いところだと思います。他にも、スポーツの秋、芸術の秋、行楽の秋、実りの秋、収穫の秋、食欲の秋 etc…。皆さんはどのような「〇〇の秋」を思い浮かべますか。

月曜日はなぜ休み？

9月中旬より4週続けて土曜日から3連休が続いています。月曜日が祝祭日やそれらの振り替え休日のために3連休になっています。いつも「やったー、休みだー！」で、その日が何の日なのかを考えることはあまりないようなので、少し意識をしてみましょう。

まず、9月17日の敬老の日です。昭和39年に制定され当時は、9月15日でした。

多年にわたり社会に尽くされてきたお年寄りを、敬愛し長寿を祝うことを趣旨としています。日本は世界でも有数の長寿国です。医療技術の進歩により、100歳以上の人口は47年連続で増え続けているそうです。

次に秋分の日です。天文観測による秋分が起こる秋分日が選定され、通例9月22日か23日になります。また、祖先を敬い亡くなった人をしのぶということも趣旨とされています。この時期にお墓参りをしたご家庭もあったと思います。

10月1日は都民の日です。この日は、東京都独自のもので1952年に東京都が制定しました。都民の一体感や自治意識を高め、また福祉を増進するといった目的があります。この日は東京都が管理する博物館や美術館、庭園等は入場料を無料にしているところがあります。

最後に10月8日、体育の日です。スポーツに親しみ、健康な心身を培うという趣旨で、10月の第2月曜日に選定されます。もともとは、1964年に開催された東京オリンピックの開会式が行われた10月10日でした。ちなみに2020年より「スポーツの日」に名称が変更されるようです。またこの2020年に限り東京オリンピックの開会式当日の7月24日に充てられることが決まっています。

都立学校等 合同説明会

9月に東京都教育委員会より平成30年度 都立高等学校等 合同説明会の案内用リーフレットが各中学校を通して配布されています。合同説明会のほかに各学校ごとの学校説明会の情報も掲載されています。

10月28日（日）第1回 都立晴海総合高校会場

11月4日（日）第2回 都立立川高校会場

11月11日（日）第3回 都立新宿高校会場

いずれの会場も、開催時間は10:00～16:00 入場無料 予約不要。

参加する高校は、会場ごとに異なります。必ず、確認してください。

調理実習

10月15日（月）に港区男女平等参画センター リーブラの料理室をお借りして調理実習を行います。今回の実習のテーマは、お弁当作りです。栄養のバランスやいろどり、おかずの組み合わせなどを事前学習で考え、献立を決めていきます。当日はつばさ教室に集合し徒歩でリーブラに行きます。（田町駅から合流も可）どんなお弁当ができるか。期待してください。

===== 10月の予定 =====

調理実習 10月15日（月）

体育活動 10月2日（火）、4日（木）、9日（火）、11日（木）、16日（火）、18日（木）、
23日（火）、25日（木）、30日（火）

外国語活動 10月10日（水）、24日（水）