

新しい一年を始めよう

新しい年を迎え、お正月の行事を経験した人が多いと思います。今回は、日本のお正月を振り返ってみましょう。

お正月の「正」は、「一に止まる」と書きますが、初めに止まる、改めるという意味をもっていると言われています。お正月の行事には、その年の神様を迎え、繁栄と豊作を願い、新しい年が良い年になるようにという願いが込められています。

十二月三十一日から一月一日にかけて除夜の鐘が108回鳴らされます。なぜ108回かというと、人間には108の煩惱があるからだそうです。これは、怠けたいとか、うそをつくなどの迷う心、弱い心などの煩惱を流して身も心も清々しくなって再出発をするという意味をもっています。

そして、正月になりお餅を食べた人も多いと思います。昔は家でお正月が近づくと餅つきをしましたが、年末の二十九日にはつきません。それは、「苦をつく」ことになるからだと言います。つきあがったお餅は、祖先やその年の神様にお供えします。そして、「鏡餅」を飾る家もあるかと思ひます。鏡餅は、丸い鏡の形をしたお餅の上に、小さな丸いお餅を重ねてのせ、神の宿る鏡に見立てたものです。お正月の年の神様にお供えするものです。鏡餅の上には、ダイダイやエビをのせます。ダイダイは、「親から子へ、家が代々栄えますように」、エビは、「エビのように腰が曲がるまで、元気で長生きするように」という願いが込められています。おせち料理にも、「黒豆はまめに（元気に）働けるように」などの意味が込められています。

以前、飛騨高山に行った時に「餅花」と言ひて、ヤナギなどの木に小さく切った餅をさして飾ったものを見ました。他の地域にもあるそうです。これも、「今年も稲の花がたくさん咲いてお米がとれますように」と願ひて行われています。

二日には書初めをします。字が上手になるようにという願いが込められています。地域によっては、小正月（十五日）に松飾やしめ縄などと一緒を持ち寄りどんど焼きの火で焼き、その燃えかけが空中に高く上がると字が上手になると言われています。七日には、七草粥を食べる家もあります。「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」の七つの若菜を食べると、病気になるないという言い伝えがあるのです。また、初日の出、初詣、初夢など、初につくことが多くあります。身も心も改め、願いを込めながら新しい出発をするのがお正月です。心新たに一年を始めましょう。

丁寧に作業しました

12月6日(水)講師に栗田章江先生を招いて、クリスマスボードづくりをしました。長時間にわたって細かなパーツを組み合わせる作業でしたが、全員最後まで集中して丁寧に取り組み、季節感あふれるかわいらしいクリスマスボードを作ることができました。完成した後お互いの作品を見せ合い、作品作りで自分がこだわったところ、感想等を発表してもらいましたが、全員しっかりと発表することができ、充実した時間を持つことができました。



児童・生徒のクリスマスボード作品

美しい音楽に触れました

12月8日(金)サントリーホールで行われた音楽鑑賞教室に参加しました。日本有数のホールで、プロのオーケストラの演奏を聴き、素晴らしい演奏を肌で感じることができました。また、12月18日(月)は「狛江エコルマホール」で行われた「魔法のマリンバ」音楽会に参加しました。マリンバ奏者の塚越慎子さんの楽しいお話と素晴らしい演奏を目の前で聞くことができ、とても貴重な体験をすることができました。参加生徒の感想の一部を掲載します。



狛江エコルマホールのマリンバ

◎音楽鑑賞教室の感想

- ・今回の音楽鑑賞教室で一番心に残った曲は「フーガ ト短調」です。なぜならば、パイプオルガンの音が心地いいうえに、同じ音が繰り返されているのに、違うように聞こえてきていたからです。
- ・今回の演奏では「ハンガリー舞曲第5番」が一番好きです。曲の初めは静かで小さな音と音が重なり合う感じでしたが、終盤ですべての楽器が全力で演奏している感じがしました。しり上がりに盛り上がっていくので聴いているほうも緊張感と期待感を持ちながら楽しめました。
- ・音楽を聴いて一番感動したのがパイプオルガンです。ほかの楽器もすごく魅力的なのですが、パイプオルガンが一番印象的でした。

◎「魔法のマリンバ」の感想

- ・マリンバは曲の主役にもなれるし、わき役にもなれる、いろいろな音を出せるので、周りを引き立てることもできる楽器だと思います。マレットで同時に叩くことができるので、より音を響かせることができる、そこが魅力だと思います。
- ・マリンバの魅力はさまざまな種類のマレットを使って、高い音も低い音もいろいろな音質で表現できることだと思います。

毛筆に親しみました

12月22日(金)に上松風庵先生を講師に招き、書道体験を実施しました。日頃あまり毛筆に親しむ機会が少なくなってきましたが、この日は毛筆の基礎から改めて教えていただき、たくさんの字を書きました。また、書初めの課題に取り組み、心を落ち着かせ集中して字を書き、有意義な時間になりました。



==== 1月の予定 =====

体育活動 つばさ教室連絡会 保護者面談 外国語活動 防災の日

- 1月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
- 1月12日(金)～18日(木) つばさ教室のスタッフと在籍校の先生との連絡会です。
- 1月15日(月)～19日(金)
- 1月17日(水)、31日(水)
- 1月17日(水) 消防署の方が来て、応急救護について学び、非常食を試食します。