

## 安全教育・防災活動の取り組み

9月1日は全国各地で防災に関する行事が行われました。地震はもとより、大雨や洪水に備えて、日頃から突然の災害に対する心構えが欠かせません。つばさ教室では、命を守る取り組みの一環として、避難訓練や安全教育を計画的に実施しています。先月は2日に防災活動として港区防災課の方を講師として呼びし、「自分の身は自分で守ろう」をテーマに行いました。



映像や資料での学習のほか、隣接した備蓄倉庫の中に入って、いざという時の対策も学びました。また、非常食のアルファ米や、すいとんの試食も行いました。

## 学校連絡会・生活指導主任会を実施

9月4日（木）、つばさ教室と各学校との連絡会を行ないました。学校からは、つばさに通っている児童・生徒の担任の先生においでいただきました。最近のつばさ教室での活動の様子などをお伝えし、学校側での取り組み方などを伺いました。また、出席された先生方そろっての全体会も実施でき、お互いに参考になる話を聞くこともできました。今後も、学校との連携を何より大切にしながら、指導を充実させて行きたいと思えます。

翌週9日（火）には、各小中学校の生活指導主任全員にお集まりいただき、つばさ教室を見学していただきました。学習室をはじめとした各部屋の見学の後、隣接の会議スペースに移動して、つばさ教室での様々な活動をスライドを交えて紹介いたしました。本教室を知り、理解を深めることが、それぞれの学校の課題対応につながって行くことを期待しています。

## 保護者会・講演会・研修会が行われました

子育ての悩みはどの保護者の方にも共通するものでしょう。9月10日（水）には保護者面談を実施した後、講演会を企画しました。講師の先生は4人の子育てから学んだ体験を、本に、講演にと幅広く発信をされている、堀内祐子さんという方です。お子さんたちを成人させるまで、苦勞を重ねた実体験を語ってくださいました。「育てにくい子とハッピーに暮らすヒント ～思春期、不登校、進路のこと～」をテーマに、たっぷりとお話を伺うことができ、とても勉強になりました。講演の後には引き続き、指導員の研修会に移り、たくさんの質問に答えていただきました。紙面を借りて、改めて御礼を申し上げたいと思えます。

## ヨガと調理を体験実習

### ◎ ヨガ体験

現在、体育活動は外部の施設をお借りして、行っています。そこで、新たな企画として、つばさ教室の中で行うことのできる「ヨガ」を実施してみました。談話室のスペースを利用し約1時間、様々な姿勢に挑みました。

講師は港区の「学び屋」で教えていらっしゃる、浅輪玲子先生です。激しい運動ではないのですが、体が温まり、汗をかくほどでした。



### ◎ 調理実習



9月16日(火)、第2回調理実習を実施しました。テーマはお弁当作りです。卵焼き、から揚げ、炒め物、おかずを色々用意します。ご飯が炊けたら、弁当箱に盛りつけます。いろどりも考えバランス良く工夫します。おかずカップの赤・青・黄の色あいも考えて、きれいなお弁当ができあがり。先生方とできばえを鑑賞し合いながら、おいしくいただきました。感想文の一部を紹介します。

◇ むずかしかったのは玉子焼きです。くずれないようにするのが大変でした。家で作る時は3個か4個なのに、今回は8個も使ったのです。すごく大きくできて、牛乳を入れると美味しいということが初めてわかったので、とても勉強になりました。家でも作りたいです。(中3 女子)



## ==== 10月の行事予定 =====

◆茶道体験 10月6日(月)に茶道の体験学習を行います。港区男女平等参画センターを会場として、内田幸子(たかこ)先生を講師にお迎えし、お茶の作法を学びます。

◆体育活動 10月1日、8日、15日、22日、29日の各水曜日は赤羽小学校にて、23日(木)は港区役所にて実施します。次回の「ヨガ体験」は17日(金)に実施します。(11:00~12:00)

◆箱根校外学習 10月24日(金)に、日帰りで箱根をめぐる校外学習を行います。  
※ 詳細は配付物を参照してください。

**[お知らせ]** 10月から星野 維子指導員が出産休暇に入ります。臨時職員として、福井 麻実指導員および、大槻 亜門指導員の2名が3月まで勤務いたします。ご承知おきください。