

つばさだより 6月号

港区適応指導教

<つばさ教室>

平成 26 年 6 月 1 日発行



港区東麻布 2-1-1 電話：3589-2071

HPアドレス：http://www1.r3.rosenet.jp/tsubasa/

“今”を意識して行動を

早いもので6月を迎えました。中学3年生はいよいよ人生の節目の年となりました。

先月は、各中学校で中間考査が実施されたこともあり、つばさ教室の指導員から生徒個々に応じ「今、勉強しておかないと、受験日に解けないよ」「今を一生懸命やらないと後につらい思いをするから、今日は数学と理科の学習をしっかりとやろう」「急に1日机に向かって試験を受けるのはつらく、簡単にできるものではないから、今から慣れるようにしていこう」などの言葉が学習室に響いていました。

生徒たちを観ていると、自己判断を優先しがちになり、ついつい“今”すべきことが薄れがちです。

そこで、保護者の皆様には、学校の年間計画等から中間・期末考査や学校行事等を把握し、日常生活のタイミングを捉え、お子様の実態に応じて対応を図っていただくことが重要に思います。学校との連携についても保護者面談をとってお話させていただきました。今後もつばさ教室・御家庭・学校の三者が共同して、お子様の育成を図っていきたくと考えています。ご理解ご協力お願いいたします。

体験は自分磨きの宝

★★★

★★★

5月16日(金)、前日の雨も消え、鎌倉市天園のハイキングをメインに遠足に出かけました。半僧坊までの階段やゴツゴツした岩場のところではきつく言葉も出ないようでしたが、なだらかな道になると雑談も交えられ楽しい時間となりました。また、途中では、地層を見付け実際に触れ、その各層の違いを実感しました。昼食時ご家庭で作ってくださったお弁当を食する生徒たちは、とても豊かで、かつ疲れを癒されているような表情に映り、その表情に引率者も疲れがなごみました。



最後に30分間の自由時間で、お小遣いからお土産とおやつを買いながら小町通りのにぎわいをも味わいました。当日の生徒たちの仕草から、やはり体験は人間磨きの宝と再認識しました。保護者の皆様のご協力に感謝いたします。

生徒の遠足感想文より

今日は鎌倉へハイキングに行きました。品川から電車に乗り、北鎌倉まで行き、そこから歩いて建長寺で参拝をしました。境内がとても広くてびっくりしました。

建長寺から大平山の頂上までハイキングをしました。途中で地層を見たり、アオダイショウと遭遇したりしました。アオダイショウに遭遇できるとは思ってなかったので良かったです。大平山の頂上に到着をして昼食をとりました。頂上からの景色はきれいでした。

昼食を終えて下山していろいろなお寺を巡りました。源頼朝の墓にも行きました。意外に小さくてびっくりしました。

鶴岡八幡宮で参拝しました。鶴岡八幡宮は有名な所だけあり、人がたくさんいました。

最後には小町通りで土産を買いました。

帰りの電車では疲れてすこしだけ眠ってしまいました。楽しかったです。

(中3男子)

<建長寺法堂の雲竜図に驚愕>



<山頂からの眺望に満足>

今回階段が一番つらかったけど登った後の景色は最高でした。だから、自分のカメラにこの景色を撮っておきたかったです。

山は思っていたよりも登りが多く、途中でヘビが出たりハチが出たりして大変でしたが歩くのが楽しかったです。

登った後の昼ごはんはおいしかったです。また、久しぶりに建長寺、学問の神様などのお寺巡りやハイキングができて良かったです。

帰りは、かき氷が食べられて満足でした。

(中3女子)

<疲れを癒されたお弁当>



< 当日の 時程 紹介 >

8 : 45	JR品川駅 児童生徒集合	11 : 50	昼食 (天園広場予定)
9 : 02	JR品川駅発東海道本線 (熱海行) 乗車	12 : 30	出発
9 : 33	大船駅着 <横須賀線 (逗子行) 乗換>	13 : 15	瑞泉寺~鎌倉宮
9 : 44	北鎌倉駅着	13 : 50	鶴岡八幡宮参拝・見学
10 : 05	建長寺 (※途中トイレ休憩および見学)	14 : 15	小町通り散策
10 : 45	半僧坊	14 : 55	鎌倉駅
11 : 45	大平山	15 : 08	鎌倉駅発

“命”の重みを体験

今月は、火災を想定し、①火災発生時の避難体制・注意事項と対応について意識させる。②避難場所及び教室内の避難経路の確認を重点として、先生の指示に従って速やかに避難する。③避難場所に着いたら静かに座って待つ。の三点を体得させるため、5月21日（水）に避難訓練を実施しました。

つばさ教室では常に皆様方のお子様の大切な“命”の重みを真摯に受け止め訓練計画を立て、児童・生徒に避難方法をしっかり身に付けさせるため避難訓練を実施しています。そのため、今年度からは、毎月避難訓練等を実施することにしました。

つきましては、実際にあっては困ることですが、危機意識を常にもって行動することが必要と考えました。そこで、各ご家庭におきましてお子様の登室確認（登室時間と帰宅時間・つばさでの活動内容等）を必ず行っていただきまして保護者の方々が迅速なお迎えができるようにしていただきたくお願いいたします。ご協力よろしくをお願いいたします。

* 4月の避難訓練についての紹介

震度5の地震を想定しての避難訓練を実施しました。

4月ということもあり、避難する前に避難経路の確認や

基本的な避難動作として、

避難指示の聞き方・避難経路の確保・頭部保護によるヘルメットの着用、人員確認等の指導を行いました。

実施日は、雨天のため軒先を活用し、花壇のある方の外に避難しました。



<避難時の様子>

* 5月の避難訓練についての紹介

火災を想定で実施のため、死亡原因の第一位にあげられている“煙”をいかに防ぎ吸い込まないよう心がけることが今回の重要課題でした。

“出火発生”の発令後、避難指示が出されると、すぐにハンカチを口にあて、背を低くしながら避難先の玄関に移動しました。

講評では、機敏かつ的確な避難が行われていたことをほめました。ご家庭でも避難訓練をお考えいただくのもよいかと思えます。



<講評の場面>

緊急メール配信テストについてのお願い

つばさ教室より、5月20日付けで『緊急メール配信テストについて』のお知らせを配布させていただきました。つきましては、下記日程にて緊急メール配信テストを実施いたしますので、ご希望の保護者の皆様におきましては、ご多用の折とは存じますが、前日までには手続きを完了しておかれませうお願いいたします。

- * 緊急メール手続き完了日 平成26年6月16日（月曜日）まで
- * 緊急メール配信テスト日 平成26年6月17日（火曜日）のみ

児童・生徒の活躍から感動へ

つばさ教室は、入室児童・生徒全員がそろう機会を設けにくいのが現状です。異年齢の児童・生徒で構成されていること、各自の在籍校が異なるため、学校行事等が違うためです。この状況を把握しながらも、つばさ教室では、児童・生徒が、自立できる

よう、教科学習や体験学習など多面的に考え指導を重ねています。

今回は、4月に種を蒔いた野菜の栽培情報の経過と4月の手芸教室で作上げた作品を紹介します。

芽吹きをの時期を迎えて感動を



完成作品紹介

チェック柄の布だったので、綺麗になみ縫いをするのが難しかったけど、でき上がってすごく嬉しかったです。

3年女子



体の栄養・心の安定



手作の良さは、心を豊かにさせる効果が含まれています。

<作り方>

・・・和風ミートロール・・・

- 1 塩をふって、いんげん2～3本を耐熱パックなどに入れ電子レンジで1分ぐらい加熱し、冷水にとり色止めしておく。
 - 2 挽肉150g（肉の種類・量は好みで）に塩・胡椒・カレー粉など好みで（顆粒調味料を活用するとできあがりきれい）を入れ混ぜる。
 - 3 2を板のりにのせ芯に、いんげん（アスパラ・ほうれん草・小松菜・グリーンピースなど好みで）を入れ海苔巻き状に巻く。
 - 4 調理用金網や耐熱お皿の上に割り箸を置きその上に3を置いて電子レンジで、約3～5分ほど温める。（肉の色が変わったらできあがり）
 - 5 3cmぐらいの幅で切り分け盛りつける。
- ★ 芯にする野菜は、前もって作り置きをし、冷凍しておくで大変便利です
★ 肉をたらこに変えてもOK（味付けの手間もなく、時間もさらに短縮1分加熱）

==== 掲 示 板 ====

6月 体育活動の日

4日（水）・11日（水）
17日（火）・18日（水）
25日（水）

★汗をかく季節になりました。体育着は、洗濯をしたものを毎回着られるようご家庭でもご配慮ください。

調理実習実施予定

- ・実施日 6月3日（火曜日）
- ・時間 9:30～14:00
- ・調理内容 お好み焼き、プリン

<注意>

- ・お弁当はいりません。
- ・飲み物・はしを持参させてください。
- ・エプロン・三角巾等を忘れずに持参させてください。