

つばさだより 2月号

港区適応指導教室
〈つばさ教室〉
平成 26 年 2 月 3 日発行

港区東麻布 2-1-1 電話 ; 3589-2071
HP アドレス ; <http://www1.r3.rosenet.jp/tsubasa/>

調理実習〈餃子とちゃんぽん麺〉

1月21日(火)につばさ教室で調理実習を行いました。まず食器や作業台などを塩素系消毒剤でしっかり消毒し、材料を水洗いするところから、調理を始めました。材料の洗い方、切り方、味の付け方など実践的な体験活動を通して、調理に関心をもち、食事の役割や日常の食事の大切さに気付いてほしいと、今回は「餃子づくり」を選びました。

包丁で切る作業は、餃子のあんの野菜を細かく刻むことで

す。ニラ、白菜、キャベツ等を、子供たちは最後まで丁寧に楽しみながら刻みました。切れた後は、ニラの強い臭いが部屋いっぱい漂っていました。

そして、いよいよ包む作業の始まりです。「家では、私が包む役です。」と慣れた手つきで上手に行う子、あんをたくさん入れ過ぎてやり直している子、一つのテーブルを囲み、小中学生が協力して仲良く作業を進めました。子供たちが、どれだけ意欲的に取り組めるか心配していましたが、協力して170個近くを短時間で作り上げました。

会食時には、「おいしい」「もっと食べたい」等の言葉が飛び交い、指導員が作ったちゃんぽん麺とともに、野菜いっぱいの特別ランチになりました。

私は、餃子づくりで、キャベツ、ニラ、ニンニクのみじん切りと、ひき肉と野菜を混ぜること、あんを皮でつつむ作業を体験しました。難しかったのは、あんをちょうどいい具合に皮に乗せる作業でした。多すぎると皮からはみ出してしまうし、少なすぎると皮ばかりになってしまうので、難しかったです。あんをつくるのは初めてだったので、楽しかったです。

(小学生の感想文より)

インフルエンザに注意

都内でもインフルエンザが流行しています。日頃から、インフルエンザにかからない、感染を広げないための予防をすることが大切です。

つばさ教室においても、スクールボランティアによる保健指導を通して、



健康的で望ましい生活習慣の見直しや手洗い・うがい、マスクの着用（せきエチケット）等の指導を行っています。御家庭におかれましても、機会を捉えてぜひ話題にし、健康管理に十分御留意していただけたらと思います。

防災安全教育



つばさ教室では、例年「防災とボランティアの日」（1月17日）には、19年前に発生した阪神淡路大震災の教訓を忘れないように、防災安全教育を実施しています。今回は、避難訓練に引き続き、「今、大地震が起こったら・・・」を主題にDVDの視聴とワークシートを活用した学習を行いました。身の安全を第一に守ること、災害時のボランティア活動など雲仙普賢岳の災害時に、指導員が実体験したことを話しました。昼食時には、皆で非常用アルファ米と豚汁を食べました。



子供たちには、災害が起きた際、要援護者ではなく自らできることを担う援護者になってもらいたいとの願いがあります。どうか御家族でも、災害時の対応などについて、この機会に確認していただければ幸いです。

今日の学習で、地震の恐ろしさとその時どうすればよいのかなど、詳しく知ることができました。地震が起きたらどうすればよいか、どこに避難すればよいか、こんな場所にいた場合は？などについてDVDや新聞などで学習しました。たとえば机の下にかくれて頭を守るとか、外出中には公園や空き地に避難するなどいくつかもすることがあります。

また、避難所でのボランティアでは、体の不自由な人、お年寄りの介助など私たちにできることがたくさんあることも学びました。

これから先、東日本大震災のような地震がいつあるかは分かりませんが、自分のためにも、水や食料を備蓄しておくことや家具を固定することなどが必要だと思います。
(中学生の感想文より)

==== 2月の行事予定 ====

- ◆理科体験活動 5日(水)「手作りの科学おもちゃ」
- ◆職員研修会 17日(月)、21日(金) 13時50分の退室になります。
- ◆体育活動 19日、26日の水曜日は赤羽小学校、18日(火)、24日(月)は区役所で行います。
- ◆保健指導 27日(木)「睡眠について」スクールボランティア
野口真理子 先生
- ◆芝公園梅まつり 21日(金) 芝公園梅まつり 抹茶・お菓子代、200円