

つばさだより 10月号

港区適応指導教室

＜つばさ教室＞

平成 25 年 10 月 4 日発行

港区東麻布 2-1-1 電話：3589-2071

HPアドレス：http://www1.r3.rosenet.jp/tsubasa/

つばさ教室のフェンスに絡みついたカラスウリが、鮮やかに色付き、吹く風が心地よい季節になりました。



子供たちが、厳しい暑さの中、雑草取りや水やりに努めたヘチマやヒョウタンは形のよい実を付けました。また、種をまき、水をやるだけでは、上手く育たないことの難しさも学習することができました。



ヘチマのたわし作りやヒョウタンの加工についても、これから、子供たちと調べながら取り組む予定です。

生活習慣の改善-食を考える-

つばさ教室には、各小中学校のように給食はありません。そのため指導員も子供たちも、用意してきた昼食を、学習室でおしゃべりしながら一緒に会食しています。

献立が同じものを、一緒に食べていければ、「食」についてもう少し具体的に話題にできるのですが、皆違うものを食べているところに悩みもあります。

つばさ教室に通ってきている子供たちの生活の改善を図るためには、まず「早寝、早起き、朝ご飯」は、とても大切なことです。けれども、就寝時刻が遅いために、欠食率が高い傾向にある子供も一部に見られます。

朝食を抜く弊害は、いらいらや集中力の低下、体のだるさや疲れ等に現れ、学習能力の低下や運動能力の低下にもつながると言われています。望ましい食習慣は、一朝一夕に身に付くものではありませんが、子供たちの体の健康だけではなく、心の健康や社会性、自己管理能力を身に付けさせる上でも、正しい食事のあり方や食習慣を身に付けさせたいと考えています。

実りの秋、食べ物がとてもおいしい季節です。御家庭でも、食卓を囲んで「食」について、一度話題にさせていただけたらと願っています。

中間テストに取り組んでいます。

中学校に在籍している中学生には、学校で行われている各学期の中間・定期考査を、つばさ教室でも同様に受けることが出来るようにと学校と連携して実施しています。在籍校で受けることは、まだ難しいお子さんがほとんどですので、学校から届いた問題用紙・解答用紙を、監督者を置き、時間通りに実施しています。

また、テスト期間は集中して勉強に取り組ませたいとの願いから、テスト前は、体育活動は中止しています。それぞれの生徒が努力したことが、成果として現れることは生徒の自信にもつながり、誠実に取り組むことの大切さを味わわせたいと思いながら、個別指導に取り組んでいます。

==== 10月の行事予定 =====

◆茶道体験

10月8日（火）に、表千家の井上先生を講師にお迎えし、男女平等参画センター（リーブラ）の茶室で茶道体験を行います。

◆体育活動

9日（水） 16日（水） 23日（水） 30日（水）… 赤羽小体育館
10日（木） 31日（木）… 区役所体育館で行います。スポーツの秋、今月も交流を図りながら、気持ちの良い汗を流したいと思います。

◆サツマイモ掘り

街づくり協議会の御好意により、今年も旧飯倉小学校の学校園でサツマイモ掘り体験をする予定です。昨年は、最後に特別大きなサツマイモが収穫でき、子どもたちが大喜びしたことを思い出します。サツマイモを使った調理実習が、今からとても楽しみです。



◆旧飯倉小学校 第2期工事

工事が始まっています。安全の確保を第一に、児童・生徒の活動に支障が無いように努めています。つばさ教室も、非常灯の設置や自動火災報知設備の取り換え等が行われます。