



(住所) 港区虎ノ門3-6-9 (電話) 03-5422-1548
(HPアドレス) <http://tsubasa.minato-ky.ed.jp/>



切り替えをきっかけに



憧れるのをやめましょう。

今日一日だけは、勝つことだけを考えていきましょう。

— 大谷翔平 (2023年WBC決勝前)

2月3日は節分です。日本には四季があり、季節の変わり目を大切にする風習が根付いているように感じます。近年は地球温暖化の影響もあり、四季の移ろいを実感しにくいこともありますが、それでも節分の翌日は立春です。寒さのただ中にあっても、暦の上では春へ向けた「切り替え」の合図が鳴ります。

新しい環境に踏み込むとき、私たちに必要なのは「不安が消えてから動くこと」ではなく、「不安があっても、いったん気持ちを切り替えて次の一步を選び取ること」だと思います。切り替えは、意志の強さだけで起こるものではありません。むしろ、日々の小さな行動の切り替えが、心の切り替えにつながっていきます。朝起きたらカーテンを開ける。まずは決めた時間だけ机に向かう。外に出られない日は玄関まで行ってみる。こうした「小さな切り替え」は、誰にでもできる大切なスタートです。

最近、つばさ教室には通室してくる児童・生徒が増えてきました。日によっては延べ15人程度の登室があります。みんな自分に向き合い、それぞれの課題を克服するために登室しています。うまくいく日もあれば、思うようにいかない日もあるでしょう。それでも「今日はここまで」「次はこうしてみよう」と、区切りと切り替えを重ねながら前に進む姿に、私たちは日々励まされています。

また、3学期から学校復帰を果たしている生徒もいます。不安を口にしながらも、「3学期から学校に行く」と自分で決めて登校しています。不安がなくなったから登校できたのではなく、不安を抱えたままでも「切り替えて一步を踏み出した」ことに大きな価値があります。その一步は傍から見れば小さく見えるかもしれませんが、本人にとってはとても大きな一步であり、確かな前進です。

冒頭の大谷翔平選手の言葉は、「相手をすごいと思う気持ち」を否定するのではなく、“今日一日だけは、勝つための自分に切り替える”という覚悟を示しているように感じます。私たちの日常も同じです。

「できない自分」を責め続けるのではなく、「次に向かう自分」へ切り替える。たった一日、たった一時間、たった一つの行動でも構いません。切り替えた回数が増えるほど、前に進む力は少しずつ育っていきます。

2月4日は立春です。厳しい寒さが続く状況でも、春は必ず訪れます。つばさ教室は、皆さんが自分のペースで切り替えながら次の一步を踏み出せるよう、これからも一緒に考え、支えていきます。それぞれの春に向けて、今日の小さな切り替えから始めていきましょう。



ハンドベル演奏会

令和7年12月3日（水）にkissポート ティンカーベルの方々をお招きしてハンドベル演奏会を行いました。当日は、教育センターで一番広い第1研修室をお借りして実施することができたのでゆったりと演奏を楽しむことができました。今回も、演奏を聴くだけでなく参加させていただくことができ、本格的なミュージックベルの音色を肌で感じることできる演奏会となりました。



子どもたちの感想を掲載します。

1. 一番印象に残った曲とその感想

- ・「いつも何度でも」が一番印象に残った曲です。理由は知ってる曲で乗りやすかったからです。ハンドベルのきれいな音色に合う曲でした。
- ・「ラブソング」 トーンチャイムの音が聴き心地よかったから。
- ・「ジングルベル」が印象に残りました。つばさの先生やSさんの鈴も合っていてよかったです。
- ・「愛の花」最近の曲でびっくりしました。ベルの音がきれいで印象に残っています。
- ・「歓喜」きれいだっから。
- ・「愛の花」知っている歌だったから。サビのところがきれいに聴こえた。

2. ハンドベル演奏会の感想

- ・演奏する生徒が私一人だと知った時はさすがにびっくりしましたが、いざ演奏してみるととても楽しかったし、演奏が終わった後にいろいろな人に「お疲れ！」とか「頑張った！」と言ってくれたのでうれしかったです。
- ・これからも頑張ってください。
- ・小型犬ぐらいのベルを持って演奏していたら大変だと思った。この演奏を聴けて楽しかった。
- ・すごく楽しかったです。演奏するとき先生たちが固まっていた面白かったです。あの女の人が3kgも持っているのかと話を聞いて驚きました。Sさんがとっても上手でびっくりしました。次回は私も一緒にやりたいです。
- ・すごかった。とても楽しかった。感動した。
- ・とても楽しかった。



----- 2月の予定 -----

外国語活動 11:00~12:00	2月 2日（月）、 6日（金）、 9日（月）、13日（金） 16日（月）、20日（金）、27日（金）
体育活動 （原則として毎週水曜）	2月 4日（水）、18日（水）、25日（水） ※Minato School の動きに影響されますので時間は都度お知らせします

【移転に伴う閉室のお知らせ】

つばさ教室は平成8年4月1日から北青山一丁目にある青山中学校内へ移転します。移転に伴い、開室の準備のため、3月26日（木）～4月3日（金）の期間、つばさ教室は閉室いたします。

なお、電話番号の変更はありませんのでこの期間でも電話は通じます。

電話番号：03-5422-1548