

つばさだより 1月号

港区適応指導教室
「つばさ教室」
令和8年1月発行



(住所) 港区虎ノ門3-6-9 (電話) 03-5422-1548
(HPアドレス) <http://tsubasa.minato-ky.ed.jp/>



新しい年、新しいスタートに向けて



2026年、新しい年が始まりました。皆さま、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

大みそかから元旦に変わる瞬間は、日付が一日進むという意味では普段と同じはずなのに、やはり特別に感じられます。年末には一年を振り返り、年始には「今年はどうしてみよう」と目標を立てる——その心の切り替えがあるからだと思います。

2026年、皆さんはどのような目標を思い描いたでしょうか。私は毎年、初詣の際に「昨年一年を無事に過ごせたことへのお礼」と「今年の抱負」を、心の中でそっと報告するようにしています。大きな目標でなくても、できることを一つずつ積み重ねていくことが、結果として自分の成長につながると感じています。

さて、すでにお手紙でもご案内したとおり、つばさ教室は2026年4月より、青山一丁目にある青山中学校内へ移転することになりました。

「学校の中に適応指導教室が入る」と聞くと、

- ・在籍校のような雰囲気になってしまわないか
- ・青山中学校の生徒さんたちと顔を合わせる場面があるのではないか
- ・入り口や活動場所が分かりにくく、不安にならないか

といった心配が生まれるのは自然なことです。私たちも、その不安は十分に理解しています。だからこそ、移転後も安心して通える環境にするために、動線と活動エリアをできる限り分ける運営を計画しています。

■移転後の運営（安心して過ごせるための具体策）

1. つばさ教室専用の出入口を新設します

青山中学校の正門・正面玄関とは別の位置に、つばさ教室専用の出入口（扉）を設け、登校時・下校時の動線が重ならないようにします。（＜青山一丁目駅からつばさ教室までの行き方＞参照）

2. 出入口から近い複数の部屋を「つばさ教室エリア」として使用します

専用入口から近い部屋を、つばさ教室の活動拠点としてまとめて使用します。青山中学校の教職員・生徒の皆さんにも、そこがつばさ教室の専用エリアであることを周知していただく予定です。

3. 水場等での接触を避ける工夫をします

つばさ教室エリア内にウォータークーラー等を整備し、必要なときに安心して使えるようにすることで、移動や水場での“バッティング”を減らす工夫を行います。

■「専用」になることで広がる支援

これまで一部は共有スペースの関係で使用に制限がありましたが、移転後は次のような支援環境がより整います。

4. つばさ教室専用の心理相談室を整備し、必要に応じていつでも相談につなげられるようにします。
5. 面談・相談に使える相談室（相談エリア）を確保し、保護者面談や個別の相談を、より柔軟に行えるようにします。
6. アクティビティ（運動・身体活動）については、青山中学校の施設（第2体育館等）を活用し、状況に応じて計画的に体育的活動を行いやすくなる見込みです。

つばさ教室として計画したことを、他の制約に左右されにくい形で実施できるようになることで、より安定した支援活動につながるよう努めてまいります。

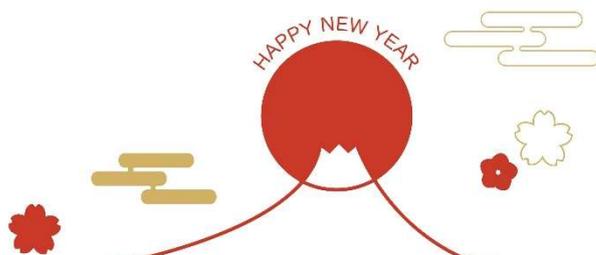
■不安や疑問は、遠慮なくお聞かせください

一方で、移転に際して不安が残ることもあると思います。来年度を安心して迎えられるよう、必要に応じて時間をとって丁寧にご説明し、できる限り不安の解消に努めます。

気になる点・確認したい点は、教育委員会へ直接お問い合わせいただいても構いませんし、もちろんつばさ教室の職員へご連絡いただければ、分かりやすくお伝えします。どんな小さなことでも、遠慮なくご相談ください。

今年も、児童・生徒の皆さんの気持ちに寄り添いながら、学校復帰や社会的自立に向けた支援を進めてまいります。

本年もよろしくお願ひいたします



----- 1月の予定 -----

外国語活動 11:00~12:00	1月 9日（金）、16日（金）、19日（月）、23日（金） 26日（月）、30日（金）
体育活動 【原則として毎週水曜】	1月14日（水）、21日（水）、28日（水） ※Minato Schoolの動きに影響されますので時間は都度お知らせします
防災の取り組み 10:00~12:50	1月13日（火） 消防署員による講習（AEDの使い方等）・避難訓練
読書活動 13:00~13:30	1月14日（水） みなと図書館の職員による読み聞かせをおこないます

<青山一丁目駅からつばさ教室までの行き方>

※港区立青山中学校の正門ではなく、**つばさ教室専用入口**をご利用ください。



① 青山一丁目駅の1番出口から出る



④ 道沿いに歩き、細い道を右に曲がる



② まっすぐ246号沿いに歩く

⑤ そのまままっすぐ歩く

③ ガソリンスタンドの手前の道を右に曲がる



⑥ 専用門から入る（門は新調する予定です）



書道体験

12月19日（金）岩佐柏陽先生を講師にお招きして書道体験を行いました。日頃筆を持つことのないつばさ教室の生徒ですが、それぞれの学年の書初めの課題に取り組みました。岩佐先生は一人ひとりに筆遣いや字の形など、丁寧に教えてくださいました。先生が書いてくださったお手本を見ながら子どもたちは約2時間半、心を落ち着かせ、集中して取り組むことができました。



書初めは古くは平安時代宮中の行事でした。現在は一年の初めに一年の目標や抱負を決めその決意を文字にすることで気持ちを引き締め、文字の上達を願うものです。今回の書道体験を通して、文字が上達したように、今年も皆さんが成長して行ってほしいと願います。

つばさ教室では、子どもたちの作品を掲示しています。見ていただけますと幸いです。

つばさ教室では、子どもたちの作品を掲示しています。見ていただけますと幸いです。

音楽鑑賞教室

12月9日（火）サントリーホールにて港区立中学校音楽鑑賞教室が開催されました。つばさ教室からは在籍している中学生11名が参加しました。サントリーホールは世界的一の響きを目指し建設されたホールで、有名な指揮者ヘルベルト・フォン・カラヤン氏は「音の宝石箱」と表現したといわれる響きの美しいホールです。



そのホールで日本一古く伝統のある東京フィルハーモニー交響楽団の演奏を楽しみました。指揮者の辻さんの楽しいおしゃべりとともに、あっという間の一時間の演奏でした。つばさに戻る途中で、それぞれの感想を互いに話し合っている姿があり、良い体験をしてきたことを感じました。下記は生徒の感想の抜粋です。紹介させていただきます。

- ・すごくたくさんのお話と音なのに騒がしいとかうるさいとかじゃないのがあたりまえかもだけどすごかった。指揮の人の話し方や、楽器紹介も面白くてすぐに終わりの時間がきたのがすこし残念だと思った。
- ・知っている曲などを聴けてよかった。
- ・なかなか、オーケストラの演奏を聴く機会がないので、今回オーケストラの演奏を聴いて、演奏している人たちの息がぴったりで驚きました。ほかに、1時間くらいと聞いてたから結構長く感じるかなと思っていたのに、凄く短く感じて、びっくりしました。
- ・集合時間を守れてよかった。曲もすべて聴いたことのある曲で、実際に大きなホールで聴けてよかった。指揮の辻さんの話も面白くてさらに興味がわいた。ジョンウィリアムズの曲もスターウォーズやハリポットの作品をよく見ているからとても楽しかった。サントリーホールも久しぶりに行ったのでわくわくした。
- ・思っていたよりも席が近くてびっくりしました。2階席なので全体が見渡せました。そして、指揮者の方のお話が面白かったです。演奏は強弱をつけたり、いろいろな楽器があってよい体験になりました。
- ・とても楽しかったです。特に、ヴィオラの演奏のとき、低い音がとても綺麗でとてもすてきでした。アイリス・アウトが流れたとき、最近の曲も演奏できるのかと驚きがありました。ハリポットもスターウォーズもシリーズ全部見ていたので、あのシーンの曲か!!とあってすごく心の中ではしゃいでいました。
- ・音もきれいだったけどバイオリンとかのひいているときにうごきがそろっているのもきれいだった。
- ・行くときは緊張したけど、終わったあとは、音楽鑑賞教室に行けてよかったと思いました。指揮者の人の話がおもしろかった。