

つばさだより 10月号

港区適応指導教室
「つばさ教室」
令和7年10月発行



(住所) 港区虎ノ門3-6-9 (電話) 03-5422-1548
(HPアドレス) <http://tsubasa.minato-tky.ed.jp/>



子どもたちの歩みを共に支えて



厳しかった夏の暑さもようやく和らぎ、朝夕には秋らしい涼しさを感じるようになりました。高く澄んだ空や色づき始めた木々に、季節の移ろいを実感する頃です。落ち着いた秋の空気は、自分自身をじっくりと見つめるのにふさわしい季節でもあります。

この時期だからこそ、児童・生徒のみなさんには少し立ち止まって考えてみてほしいことがあります。「自分はどんな人間なのか」「本当は何をしたいのか」

「これからどのような道を歩んでいきたいのか」。すぐに答えが見つからなくても構いません。考え続けること自体が未来をつくるための大切な一歩となります。

特に中学3年生にとっては、進路に向けて本格的に動き出す大切な時期を迎えています。将来を考えると、不安や迷いを抱くのは自然なことです。それでも大切なのは、逃げずに自分の手で未来を選び取ろうとする気持ちです。決して焦る必要はありません。人と比べるのではなく、自分らしいペースで前へ進んでいくことが大切です。その一步一步が、必ず自信と力につながっていきます。

つばさ教室は「学校」とは少し違う場所です。ここでは成績や点数だけでなく、一人ひとりの思いや気持ちを大切にしています。安心して過ごせる居場所であり、同時に未来へ踏み出す力を育む場でありたいと考えています。仲間と一緒に学び合い、互いに励まし合いながら歩んでいく時間もあれば、一人で静かに考え、自分の気持ちを整理する時間もあります。そのどちらもが、皆さんの成長にとって大切な経験となるはずです。

また、保護者の皆様にとっても、この時期はお子さんの歩みを温かく見守る大切な時間となります。10月には保護者面談を予定しております。ご家庭でのお子さんの姿と、教室での日々の様子を共に振り返り、これからの歩みについて考える機会にしたいと願っています。保護者の皆様の思いやお気づきを伺うことは、私たちにとっても大きな学びであり、力になります。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。お子さんはもちろん、保護者の皆様ご自身もどうかご自愛ください。つばさ教室はこれからも、児童・生徒のみなさんにとって安心できる居場所であり、未来へ羽ばたく力を育む場所であり続けたいと考えています。そして、保護者の皆様と共に子どもたちの成長を支えていけるよう、力を尽くしてまいります。



ジャガイモ掘り

つばさ教室は、令和2年4月に虎ノ門に移転する以前は旧飯倉小学校跡地で活動していました。そのご縁で東麻布地区の町会の方々がつばさ教室のために旧飯倉小学校の校庭でさつま芋



を育ててくださり、毎年さつま芋掘りをしていました。今年は旧飯倉小学校の工事の関係でジャガイモを育てていただき、今年はジャガイモ掘りをするようになりました。

今年は、9月になっても猛暑日が続く9月3日（水）に実施することになってしまいましたが、つばさ教室の皆さんは元気に参加をしてくれました。暑さを避けるため朝9時過ぎに出発し水分補給と作業中の休憩を十分にとるなど熱中症対策を行いつつ作業をしました。最初ジャガイモを植えている場所がわからないというハプニングがありましたが、たくさんのジャガイモを掘ることができました。

高校の先生の話聞く会

9月18日（木）、都立深沢高校と都立六本木高校の先生をお招きして「高校の先生の話聞く会」を行いました。保護者10名、生徒6名が参加して学校の特色や不登校支援の方法を伺いました。

2校のお話の内容の概要をお知らせします。

都立深沢高校【全日制・単位制・普通科】

深沢高校は、来年度から単位制を導入し、多様な学び方を選べるようになる学校です。

不登校傾向の生徒に配慮した別室指導やオンライン対応、学び直しの場を整え、安心して学べる環境を用意しています。

一人ひとりが自分らしい学びを続けられるよう、相談体制や多彩な授業を通じて支援を行っています。



○柔軟な学びの仕組み

- ・来年度より単位制を導入し、登校時間や学習スタイルをある程度選べるようにする。
- ・朝から通う通常パターンのほか、3時間目から登校するパターンなども用意し、生徒の事情に応じて対応可能。

○校内別室・オンライン対応

- ・不登校傾向の生徒を対象に「別室指導」や「オンデマンド教材」を活用。
- ・教室で過ごしにくい場合、別室で授業を同時中継する仕組みを整備中。
- ・完全な通信制前提ではなく、まずは通学を基本にしつつ、状況に応じて柔軟に対応。

○相談体制の充実

- ・スクールカウンセラーが週3日、さらに東京都派遣の相談員（YSW）が1日常駐。
- ・教員以外にも相談できる大人が複数配置されており、安心して話せる環境を確保。

○学び直し・自己肯定感の回復

- ・放課後に学習塾講師を招いた「学び直しサークル」を設置し、中学校までの内容を復習できる場を提供。
- ・生徒のペースに合わせて基礎から学び直し、自信をもって次の学びにつなげられるよう支援。

○学校全体の姿勢

- ・「学びの匠人」を目指すという理念のもと、勉強・部活動・探究活動など多様な場を通じて居場所を作る。
- ・哲学対話や探究学習など、生徒が自分の思いを言葉にできる授業を通じて、安心して自己表現できる風土を育成。

都立六本木高校

【昼夜間定時制（三部制）・単位制・総合学科】

六本木高校は、不登校や中退の経験を持つ生徒が再び学びに挑戦できる「チャレンジスクール」です。

定時制3部制と単位制総合学科を組み合わせ、生活リズムに合わせた柔軟な学習を可能にしています。

段階的な復帰支援と相談体制を整え、生徒が安心して自信を取り戻せる居場所を提供しています。



○学校の位置づけ

- ・都内7校の「チャレンジスクール」の一つ。不登校経験や中退経験をもつ生徒が新たに学び直し、挑戦する場として設立。
- ・定時3部制（1部・2部・3部）で、生活リズムや事情に合わせた時間帯を選べる。

○学習体制

- ・単位制総合学科で、最短3年から最長6年で卒業可能。
- ・100を超える選択科目を設置し、少人数・習熟度別授業を展開。
- ・学校外の活動（資格取得・ボランティア・アルバイト等）も単位として認定。

○不登校支援の仕組み

- ・生徒の約8～9割が不登校経験をもつ。2024年度1年生の出席率は88%。
- ・校内に「ステップ広場」という別室を設置し、支援員が常駐。学習支援・居場所提供・オンライン授業接続を行う。
- ・家から出られない場合 → 課題提出やオンライン教材で学習 → 別室登校 → 教室参加 という段階的支援を用意。
- ・昨年度からNP0とも連携し、専門的な不登校支援を強化。

○相談体制・配慮

- ・スクールカウンセラー、ユースソーシャルワーカー（YSW）を配置。
- ・学年ごとのケース会議で生徒の様子を共有し、発達特性への配慮も含め全職員で対応。
- ・指名の仕方や座席配置など、個別の不安に応じた細やかな配慮を行う。

○学校生活

- ・標準服は任意。自由な環境の中でマナーと自律を重視。
- ・行事（スポーツフェス・文化祭・探究発表など）や部活動も盛んで生徒の居場所づくりを支える。

YSW（ユースソーシャルワーカー）

都立高校等に派遣されて、不登校・中途退学・進路未決定等、さまざまな問題を抱える生徒たちの「社会的・職業的自立」や「福祉的支援」を支援する専門職

【お知らせ】

先日、不登校児童・生徒の保護者を対象とした講演会・座談会「みんなとMeeting ハナミズキ」を開催しました。埼玉学園大学大学院藤枝静暁先生をお招きし、不登校の推移、困ったときに頼れる先の紹介、私のリラックス法などについてのお話がありました。お話の中で、「心が安定すると、自ら次の段階へ進もうとする意欲が生まれる」こと、「大人の『待つ、見守る』という姿勢が効果につながる」など、多くのアドバイスをいただきました。座談会では、お互いの状況などを交換し、同じ不登校の子をもつ保護者同士の横のつながりの大切さを実感した機会となりました。

このたび、東京都生活文化局から下記のように「不登校の子どもを支える保護者のひろば」に関する周知依頼がありました。詳細は別紙プリントをご参照ください。



1 開催目的

不登校に関して、不安や悩みを抱えている保護者のサポートを目的として、不登校の子どもの支援に関するイベントを開催します。

2 開催日及び開催場所

- (1) 令和7年11月15日（土） 東京都立未来メッセ（八王子市明神町3丁目19-2）
- (2) 令和7年11月29日（土） 秋葉原UDX（千代田区外神田4丁目14-1）

3 対象者

都内在住の不登校の小・中学生の保護者

4 プログラムの内容

- (1) セミナー
- (2) トークイベント
- (3) 参加者交流会
- (4) 個別相談会



不登校の子どもを支える保護者の広場
事業ホームページ URL

※ 詳細は「別紙『不登校の子どもを支える保護者のひろば』の御案内チラシをご参照ください。

----- 10月の予定 -----

外国語活動 11:00～12:00	3日（金）、6日（月）、10日（金）、17日（金）、20日（月） 24日（金）、27日（月）、31日（金）
体育活動 （原則として毎週水曜）	1日（水）、8日（水）、15日（水）、22日（水）、29日（水） ※Minato School の動きに影響されますので時間は都度お知らせします