

つばさだより 5月号

港区適応指導教室
「つばさ教室」
令和6年5月1日発行



(住所) 港区虎ノ門3-6-9 (電話) 03-5422-1548
(HPアドレス) <http://tsubasa.minato-kyo.ed.jp/>



登校チャレンジ

5月に入りました。とても過ごしやすい気候になり、気持ちも晴れやかになります。現在、つばさ教室に登室している児童生徒は少なく、多くの児童生徒が「登校チャレンジ」しているという報告が学校から入ってきています。様子を詳細に報告して下さる学校には頭が下がりますが、学校に行けなくておどおどしていた子ども達が、担任の先生やクラスメイトの支援を受けながら学校生活を送っている様子が目に浮かび、成長を頼もしく感じています。つばさ教室指導員としては、「あまり頑張り過ぎないでね」とひそかに願っているほどです。



4月は卒業していった生徒からも嬉しい報告がたくさんありました。いくつか紹介します。

4月9日に都立高校の入学式が行われました。最後まで中学校へ登校できなかった生徒なのですが入学式後に保護者と一緒につばさ教室にいらしてくれました。新しい制服に身を包み、友達ができたこと、その友達と連絡先を交換をしたことなどを嬉しそうに話してくれました。「学校行くのが楽しみ」と言っていた表情はとても晴れ晴れとしていました。

また、ある生徒は入学式で選ばれて、新入生代表のあいさつをしたことを報告してくれました。「学校から依頼があったときにはあまりの大役で自信がなかったけど、先生方が選んでくださったのだから頑張ってみよう」と思ったと話してくれました。実際の挨拶の動画を見せてくれたのですが、その堂々とした姿に大きな成長を感じました。あいさつの中で「中学校の時は、学校に行くことができず適応指導教室に通っていましたが、そこでは『人に頼っていいんだ』ということ学びました。高校生活でも人に頼りながら成長していきたいと思います」という表現があり、とても印象的で素敵でした。

つばさ教室では入学式から1週間程度経過した時点で、保護者に向けて手紙を出しています。活動報告とつばさだよりを送付することを名目に、子ども達に向けて新しく始まった高校生活へのエールと「困ったらいつでもおいで」という言葉を添えています。その手紙を受け取った卒業生からお礼の電話がありました。電話口では、「なかなか高校になじめない」と弱音を吐いていましたが、ヘルプサインを出すことができるというのはとても大切なことです。早く慣れて、高校生活をエンジョイしてほしいと願っています。

5月は新しい環境になり、疲れが出やすい季節です。疲れたら休むことはもちろんですが、規則正しい生活リズムのもとで、適切な睡眠時間を確保し、適切な運動と栄養バランスの取れた食事を心がけてください。人とのコミュニケーションを大切にして、新しい環境になじんでいきましょう。

年間の行事・活動について

つばさ教室では児童生徒の状況に合わせて、今年度は以下の行事を計画しています。

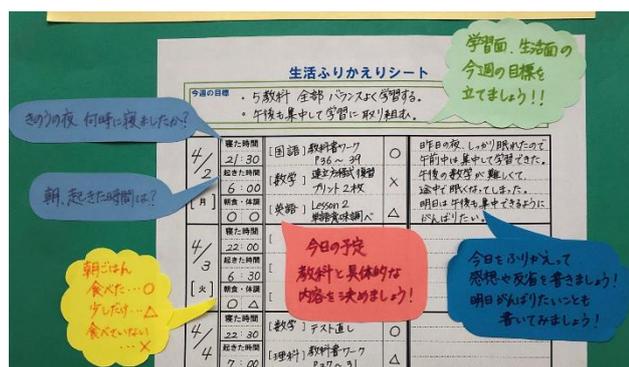
「図書館訪問、美術館訪問、プラネタリウム鑑賞、高校の先生のお話を聞く会、校外学習【徒歩、バス利用、公共交通機関利用】、保護者講演会、防災の日の取組、卒業生を送る会」

また、限られた施設ではありますが、以下の活動も工夫して行ってまいります。

「栽培活動、調理実習、書道体験、体育活動、外国語活動」

様々な活動を通して、学校復帰や社会的自立に向けた支援を行ってまいります。

生活振り返りシート



登室したときに子ども達に「生活ふりかえりシート」を書くよう指導しています。「生活ふりかえりシート」には、その日の学習の内容はもとより、計画的に学習し、自学自習の力を身に付けることや、前向きに生活することを目的に、自分の家での生活やつばさ教室での生活の振り返りを記載し、少しずつ自分の成長が実感できるようにしています。

毎日の積み重ねが大きな成長につながるの、意欲的に取り組んでください。

咲きました♪

栽培活動で育てていた「スイートピー」、「ヤグルマギク」、「ビオラ」。

きれいな花が咲きました♪



----- 5月の予定 -----

外国語活動 11:00~12:00	5月 1日(水)、 8日(水)、15日(水)、22日(水) 29日(水)
体育活動 14:00~15:00	5月2日(木)、7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木) 21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)
避難訓練 プラネタリウム見学	5月21日(火) 10:00~11:50 避難経路を確認し、みなと科学館のプラネタリウム・展示を見学します

外国語活動(水曜日の11時から12時)

NT(ネイティブ・ティーチャー)による指導を通して外国語(英語)に親しむことを目的に小中学生が一緒に活動しています。

体育活動(火曜日・木曜日の午後2時から3時)

施設内のアクティビティルームを利用して卓球などを中心に体を動かす活動を行います。