

## 長所を伸ばしていこう

バスケットボールのW杯が行われていました。日本チームは24年のパリ五輪出場権をかけて戦い、感動的なゲーム展開の中でみごとパリ五輪出場権を獲得しました。東京五輪で女子チームを銀メダルに導いたトム・ホーバス監督が指揮を執るということで毎試合、楽しみにしてテレビで応援していました。

先日、テレビのインタビューでトム・ホーバス監督は、MVP（最優秀選手）を聞かれ「全員です。チームバスケットだった。NBA選手（渡辺雄太選手）がいても、チームプレーが必要だった。」と選手たちの献身をたたえていました。

渡辺選手やホーキンソン選手がインサイドで体を張り、比江島選手や富永選手の3点シュート、河村選手のドライブなど、個々の持ち味が光っていたのが印象的です。トム・ホーバス監督は「このバスケットはみんな迷わず自分の力を使う。全員がMVPです。」と強調していました。日替わりでヒーローが変わっていたこともパリへの切符を全員で勝ち取った証だと思います。

選手一人ひとりの才能を見出した監督の手腕もすごいと思いますが、監督の言うことを信じて自分の持ち味を最大限発揮して最後まであきらめずに戦う姿はテレビの前であっても感動を覚えました。久しぶりにスポーツ鑑賞で鳥肌が立つ感動を覚えたような気がします。

つばさに通う児童・生徒たちも自分の得意な部分を伸ばし、自信をもって生活できるようになってほしいと願っています。そのためにも、児童・生徒の長所を見出すことができるよう全力で支援してまいります。



### つばさ相談室より

### 落ち込んだときは…

晴れの日もあれば雨の日があるように、人間気分がいいこともあれば、落ち込むこともあります。雨の日の過ごし方があるように、落ち込んだときの過ごし方をあらかじめ決めておくと、少し楽になれるかもしれませんね。今回は落ち込んだときの対処法をいくつかご紹介します。

- 落ち込むことから気をそらす（気分転換をする）
  - ・深呼吸をする（鼻から吸って、口を閉じて吐く）
  - ・集中できることに取り組む（運動する、読書をする、音楽を聴く、美味しいものを食べる、寝る等）

- 落ち込んだできごとに対処する
  - ・前向きにとらえる（「今回の失敗で次回は失敗しないよう気をつけられる」等）
  - ・人に相談する（聞いてもらうだけでも、スッキリすることもあります）

※ あまりにも落ち込みが長く続いたり、繰り返したりするようなら、お医者さんに診てもらったほうがいいこともあります。つらいときは無理せず病院に連れて行ってもらいましょう。

# プラネタリウム鑑賞

～星空に癒されてきました～

プラネタリウムでは、夏の大三角形とそれにまつわる星座の説明を受けた後、星の旅シリーズ「水の惑星」を鑑賞しました。地球上では水が液体で存在できる環境にあるから、虹が発生すること、月明かりの下で見られる虹もあることを学習し、台風が直撃しそうな日ではありましたが、星空と「水の惑星」で癒されました。我々は、水が液体として存在できる環境下＝生命が居住できる可能性のある領域「ハビタブルゾーン」という非常に限られた環境下で存在していることを学習し、ナレーションの最後に「我々はこの星空の元、奇跡のバランスの上に生きている」という言葉がとても印象的でした。

プラネタリウム鑑賞の後は、科学館の常設展示と特別展示を見学しました。特別展の「妖怪展」では、港区にも妖怪にまつわる場所がたくさんあることを知りました。



# 不審者対応訓練

～児童・生徒の安全を守ります～



8月31日、愛宕警察署の協力を得て、不審者対応訓練を行いました。基本的な「さすまた」の使い方のご指導を受けた後、警察の方に不審者役をしていただいて実地訓練を行いました。

警察の方からは、「第一に児童・生徒の安全を確保する、第二に自分の身の安全を確保したうえで警察が到着するまでの5分間全職員で連携して不審者が危害を加えないよう抑えることが大切である」とご指導を受けました。

本日の訓練を通して、不審者が侵入してきたときの職員同士の連絡方法と館内の他の部署との情報共有の方法について再確認する必要があることがわかりました。適切な情報共有方法を構築して徹底してまいります。

また、不審者の侵入を防ぐために、初対面の方が児童・生徒を訪ねてきた場合、本人確認のため緊急連絡先に確認の電話をすることがあります。児童・生徒の安全を守るためですのでご理解願います。

## ==== 10月の予定 =====

体育活動 14:00～15:00	10月 3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、 19日(木)、24日(火)、26日(木) ※19日(木)は旧飯倉小学校体育館でバドミントンをする予定です。 ※中学生は定期考査のため体育活動を行わない日があります。
外国語活動 11:00～12:00	10月 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) ※25日(水)は11:00～12:00に加えて13:00～14:00もアクティビティルームで外国語活動を行います。
秋の読書月間	9月20日(水)～10月16日(月) ※三田図書館から本を借りて思い思いの本を読んでいます。(詳細は来月号で)
実習生が来ます!	10月から毎週木曜日に明治学院大学の大学院生が実習に来ます。 ※11月号に実習生からのメッセージを掲載いたします。