

子どもたちに寄り添い支援していきます

新型コロナウイルス感染防止のための緊急事態宣言が解除されて2か月が過ぎました。第6波の感染が心配されているものの、少しずつ世の中が以前の落ち着きを取り戻しつつあるようです。区内の小中学校も通常の学校生活が戻ってきました。つばさ教室でも昨年できなかった行事が少しずつできるようになってきました。2学期になってつばさ教室に登室する児童・生徒の皆さんの数が増えてきたこともあり、にぎやかに楽しく生活することができています。

さて、文部科学省が全国の小中高校などを対象に実施した令和2年度の問題行動・不登校調査が10月13日(水)に公表されました。それによると、小中学校の不登校児童生徒数は196,127人と前年度から14,855人増え、過去最多を更新したそうです。コロナ禍による休校など生活環境の変化で、多くの子どもが心身に不調をきたしていると言われています。つばさ教室でも10月以降登室を始めた児童・生徒が増え、通室を希望する面談も増えてきています。子どもたちの抱えている悩みや問題は様々です。これからの人生をしっかりと考えて少しずつ前に歩みだせるよう、子どもたちに寄り添い様々な面で支援していきたいと思っています。

すばらしい音楽を聴きました

昨年から流行し始めた新型コロナウイルスの感染流行によってコンサートや様々なイベント等の中止が続きました。昨年度の港区立中学校音楽鑑賞教室も中止になりましたが、今年は11月29日(月)に音楽鑑賞教室が実施され、つばさ教室の中学生も鑑賞することができました。すばらしい音響のサントリーホールでプロのオーケストラの演奏を堪能することができました。迫力のある美しい演奏を聴いただけでなく、コロナ禍から日常を取り戻しつつあることを実感することができました。



災害への取り組みを体験しました

11月25日(木)に火災が発生した場合の身の守り方を理解し実践することを目的として、防災の取組を実施しました。施設で火災が発生した場合の対応の仕方をDVDで見て確認した後、避難訓練を実施しました。1階の車寄せで実際に消火器を使い消火訓練をしました。また、自助の観点から非常食を試食し家庭でもできる災害の備えを考えてもらいました。昼食はさつまいも掘りで収穫したさつまいもと豚汁とともに非常食を試食しました。



興味深く学びました

つばさ教室では東京大学先端科学技術研究センターによる「学びのプロジェクト」の取組を10月から実施しています。コンビニエンスストアで海外の製品を探す外国旅行をしたり、自分の体を使ってものの長さを測ったり、水性ペンのインクを分離させ色の3原色を学んだりするなど、様々な活動から興味深く楽しく学ぶことができました。



バドミントンを楽しみました

つばさ教室では毎週火曜日と木曜日の午後2時から3時まで、体育活動としてアクティビティルームで主に卓球を中心に活動しています。しかし、11月11日(木)は、運動が苦手な人でも楽しく参加できて、運動量も多いバドミントンをしようと、「体育活動in旧飯倉小」を企画しました。広い体育館で楽しくたくさん体を動かすことができました。今月も9日(木)にこの企画を予定しています。今後もこのような活動をしていくので、まだ参加していない人もぜひ参加してほしいと思っています。



おばけえびを育てています

つばさ教室ではおばけえび(ブラインシュリンプ)の飼育に挑戦しています。おばけえびは長期間の乾燥に耐えられる卵で、11月5日(金)に海水の水槽に卵を入れました。すると、8日(月)には卵からかえって、たくさんのおばけえびの赤ちゃんが泳いでいるのを見ることができました。児童・生徒の皆さんが水を足してくれたり、観察をしてノートに記録をとったりしてくれたりしています。今までつばさ教室では生き物がいなかったもので、これからの成長が楽しみです。



つばさ相談室より: 寂しさも洗い流せる お風呂の効果

冬になると日が落ちるのが早くなり、何となく寂しいなあ…と感じることはありませんか? そんなときは帰宅した後、お風呂にゆっくり浸かってみてください。

温かいお風呂に浸かると血行促進・リラックス効果の他に、孤独感が減らせるということがアメリカのイエール大学の研究でわかったそうです。その理由は、体が温まることと心が温まることにつながりがあるからとのこと。お風呂にゆっくり入ることができない場合でも、温かいシャワーをじっくり浴びたり、温かい飲み物や料理を口にしたりすることでも、同じ効果が得られます。

皆さんも、寂しいなと思ったら携帯電話に手を伸ばして誰かと連絡を取り合うのではなく、ゆっくりとお風呂に入ってみてはいかがでしょうか? 一人の時間を大切にしつつ、寂しさを洗い流せるかもしれませんよ。



==== 12月の予定 =====

- | | | |
|----------|---|------------------------------------|
| 外国語活動 | 12月 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) | 11:00~12:00 |
| 体育活動 | 12月 2日(木)、7日(火)、9(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火) | |
| | ※9日(木)は旧飯倉小跡地の体育館でバドミントンをします。 | |
| さつまいも調理 | 12月 2日(木) | 収穫したさつまいもを使って、スイートポテトを作ります。 |
| 冬の読み聞かせ会 | 12月22日(水) | 学校図書館支援アドバイザーの先生に絵本の読み聞かせをしてもらいます。 |
| 書道体験 | 12月23日(木) | 講師の先生に来ていただき、書初めの練習をします。 |