

## 前向きな努力を

7月になりました。梅雨が明けるといよいよ夏本番です。新型コロナウイルス感染症感染防止対策としてマスクの着用が当たり前になっている中、同時に熱中症対策にも気を配らなくてはならない季節になりました。つばさ教室では皆さんの協力のおかげで、大きなトラブルもなく7月を迎えることができました。暑さが続く中、今後も体と心も健康で過ごせるように気を配っていきましょう。

7月は1学期のまとめをする時期です。今年度のつばさ教室は例年に比べ登室する児童・生徒の皆さんの人数が少なくなっています。中でも、登室していた皆さんはそれぞれの目標でつばさ教室に通う努力をしてくれました。1学期が終わるこの時期にもう一度自分の生活を振り返り、自分ができたことを確認して今後もそれを伸ばすよう前向きに努力をしてほしいと思います。そして、自分が苦手なことも少しずつ克服できるといいですね。

7月21日(水)から夏休みになります。普段できなかったことを含め、各自で目標を定め努力してください。つばさ教室は夏休み中も、土曜・日曜・祝日以外は開室しています。「夏休みの宿題をする」「生活のリズムを乱さないようにする」など登室の目的はいろいろあると思います。「つばさ教室の相談員や指導員と話をする」ということでも構いません。目的に応じて、つばさ教室を積極的に活用してほしいと思います。皆さんが前向きに過ごせるように、つばさ教室のスタッフ一同応援をしています。



さて、7月23日(金)から東京2020オリンピック競技大会が、8月24日(火)から東京2020パラリンピック競技大会が開催されます。本来なら日本人だけでなく世界中のアスリートの活躍を目の当たりにすることを期待して、開会を心待ちにすべきところなのでしょうが、今回は新型コロナウイルス感染症の蔓延がおさまらず、手放しで喜べる状況ではありません。大会直前になっても開催することを疑問視する人が多い中、国論を二分する問題になってしまいました。選手の皆さんは目標にしていた大会が1年間延期された上に、コロナ禍での練習を余儀なくされ厳しい状況で開催を迎える人もたくさんいると思います。そして、選手だけではなく運営にあたる人たちや医療従事者などたくさんの苦労があると思います。大きなトラブルがなく無事開催され、日本だけでなく世界中のアスリートが自分の持てる最高の成果を発揮し、満足のいくプレーをしてくれることを期待しています。今回の東京大会には3つのコンセプトがあります。「すべての人が自己ベストを目指し(全員が自己ベスト)」「一人ひとりが互いを認め合い(多様性と調和)」「そして、未来につなげよう(未来への継承)」というものです。「多様性と調和」とは、人と人とのあらゆる面での違いを肯定し、お互いを自然に受け入れ、認め合うことで社会は進歩するという考え方です。このオリンピックとパラリンピックを通して、考え方が違うあらゆる人が互いを認め合って生活できるようになってほしいものです。大会を通して人間の強さや優しさ、一つのことに取り組む素晴らしさを目の当たりにすることでしょう。今回の東京2020大会は、未来に向け何を残してくれるのでしょうか。つばさ教室に通う若い皆さんにはぜひたくさんを感じ取ってほしいと思います。

# エコバッグを作りました

6月10日(木)エコバッグを作る体験活動を実施しました。裁縫の基本を体験することで、創作意欲の向上を図り、計画的に作業をすすめる力をつけることを目的として行いました。布を裁断し、アイロンをかけて形を整え、ミシンを使い完成させました。つばさ教室の1台のミシンの調子が悪くなるという想定外のハプニングがありましたが、お互いに協力し、譲り合って作業をすることができました。ミシンを使うのは慣れていない人ばかりだったので、最初は恐る恐る縫っていましたが、ミシンの使い方に慣れてくると、縫うスピードをうまく調節できるようになり、楽しんで取り組むことができました。最後、持ち手を作り本体につけるときは細かい作業でしたが、集中して仕上げることができました。買い物などをしたとき、自分が作ったエコバッグをぜひ活用して、自分の努力の成果を感じてほしいと思っています。



# 生命力を実感しました

つばさだより6月号でお知らせしたとおり、5月13日(木)に栽培活動としてプランターにナスとピーマンの苗を植えました。つばさ教室がある虎ノ門に昨年4月に引っ越してから栽培活動を行っていなかったため、果たして野菜の苗が無事育つのか心配でした。案の定、苗を植えてから風が強い日が続き、その風がビル風となって吹いたため、せっかく咲いたナスやピーマンの花が次々と落とされてしまいました。その中、つばさ教室に通っている皆さんに油かすの追肥や水やりをしてもらい、何とか実を結ぶまでになりました。ピーマンはしっかりした大きさの実がなり、ナスもやっと小さな実をつけるようになりました。また、アクティビティルームで育てていた野菜も直接日差しが当たらないにもかかわらず何とか育ちました。サラダ菜はたくさん葉を広げ、収穫してもらいました。植物の生命力の強さを実感することができました。これからもたくさん実をつけて、みんなで食べられるようになるのが楽しみです。



## ==== 7・8月の予定 ====

**みなと図書館訪問**  
**体育活動**  
**外国語活動**  
**避難訓練**

7月1日(木) みなと図書館へ行き、本を借りてきます。

7月1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、

7月7日(水)、14日(水) 13:00~14:00

7月15日(木) 地震のDVDを見た後、地震を想定して避難訓練をします。

※夏休み中は体育活動と外国語活動は行いません。