

スポーツの秋・体力づくりと運動の進め

早いもので10月となり、今年もあと3か月を残すのみとなりました。

「暑さ寒さも彼岸まで」といわれるとおりで、「秋分の日」(彼岸)を過ぎてから、急に朝夕は涼しくなり、秋らしくなってきました。朝から気温30度を越す真夏日だった日から、いきなり気温10度台の日になりました。過ごしやすい秋を満喫するときです。

10月はスポーツの秋と言われ、体を動かすと気持ちのよい気候です。今までは、毎年10月の声を聞くと、10月10日に祝日「体育の日」があり、その日にちなんで学校の運動会や、港区の区民まつりや、ビーチフェスタなどたくさんのイベントで、スポーツの秋を満喫してきたと思います。

今年は「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」が開催されることにより、真夏の7月24日(金)が祝日「スポーツの日」になりました。また、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」が1年後に延期になりましたので、来年も7月が「スポーツの日」になるでしょう。しかし「体育の日」を思い出して、10月は、体を動かすのによい季節です。現代は生活が大変便利になり、体を動かさなくてもリモコン操作やタッチ操作で多くの物が動かせるようになりました。しかし、この便利さは、子どもたちの体力や気力や生活力を低下させるのではないかとつい考える今日この頃です。

つばさ教室では週に2回の体育活動をアクティビティルームで実施しています。ダンスや体操、卓球などを行っています。「3密」に気を付けて運動をしています。使ったものは消毒もしています。毎回、人数は少ないですが、小学生と中学生が一緒になって運動しています。つばさ教室の児童・生徒にはできれば毎週・毎回参加するように勧めています。学力とともに、体力もしっかりつけてほしいです。

読書の秋・本の好きな子に育てる

近年、全国的に、「豊かな心・感性の育成」「基礎基本の学力の向上」のために読書活動の必要性が叫ばれています。港区教育委員会でも、学校図書館の活性化や公立図書館との連携を図るとともに、図書資料の充実や人的措置を行い、読書教育を支援しています。

つばさ教室には、図書室はありませんが、学習ルームと多目的ルームに1200冊ほどの本があります。多いとはいえませんが、それでも図鑑・読み物・歴史本・調べ物図書・辞典・教科書等があり、充実しています。本との出会いを通して、自分の知識や世界を広げ、自分の考えを深められる子どもを育てたいと考え、つばさ教室では、以下の取組を行っています。

- ① 読み聞かせの会の実施(9/23)
- ② 新刊本の購入
- ③ 近隣の図書館からの本の借り入れ
- ④ おすすめの本の紹介文の掲示物作成
- ⑤ 休み時間に、持参してきた本の読書

自分が小・中学生のとき、読書よりもテレビが好きだった人でも、感動したことや、心に残っていることは、本から得たことだと話してくれます。

つばさ教室の子どもたちにも小・中学生のときに、読むことの楽しさを十分に味わわせてあげたいと思っています。これからも、本や読書のすばらしさを強く感じとり、本をたくさん読みたいと思う子どもたちを一人でも多く育てたいと思います。

9月の行事を振り返って

9月には、いくつかの行事がありました。

◎9月3日(木)「防災の日の取組」

9月1日の防災の日にちなんで、防災意識を高めるためと、避難の基本を理解する目的として災害の学習・避難訓練・引き取り訓練を行いました。机にもぐる練習や、4階から階段をおりて1階の駐車場スペースまで避難する体験をしました。子どもたちは、1階までの階段の場所と、1階の集合スペースを知り、基本行動を理解できました。

◎9月17日(木)「高等学校の先生方のお話を聞く会」

つばさ教室に通う中学生の生徒たちに適した高等学校受験のための情報を得て、親子で子どもに合った進路先を決定できるようにすることを目的として行いました。近隣の都立六本木高等学校と都立新宿山吹高等学校の先生がきてくださり、パンフレットを用いて、学校紹介や受験のためのお話をしてくださいました。生徒や保護者は、不登校の経験の生徒が多く通う学校の特徴を知り、親子での受験の話し合いができるきっかけになりました。

◎9月23日(水)「読み聞かせの会」

読み聞かせをしてもらうことを通して、絵本の内容のすばらしさを知り、読書に対する興味関心を高めることを目的として行いました。教育センターにいらしている学校図書館支援アドバイザーの安藤友子先生と松川和子先生、他1名の3名の先生で、「アナグマのもちよりパーティ」「おこだでませんように」を読み聞かせてくださいました。スクリーンやピアノを効果的に使った読み聞かせに、子どもたちは本の世界にひきこまれるように聞いていました。子どもたちの感想には、それぞれの本の内容から得た喜びや、映像や音色への感動が書かれていました。

==== 10月の予定 ====

| | | |
|--------|---|--|
| 都民の日 | 10月 1日(木) ※つばさ教室は開室していません。 | |
| 保護者講演会 | 10月 2日(金) 『子どもを知り、心を育てる～子どもの心・身体・脳～』 というテーマで、講師の先生にお話をしてもらいます。 ※この日の児童・生徒の最終退室時刻は12:45となります。 | |
| 体育活動 | 10月 1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木) 20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木) ※中学校の定期考査が行われる場合、中学生は体育活動を行わない日があります。 | |
| 外国語活動 | 10月 7日(水) 11:00~12:00 21日(水) 13:00~14:00 | 14日(水) 13:00~14:00 28日(水) 13:00~14:00 |
| バス遠足 | 10月22日(木) 新江の島水族館にバスで行きます。 | |