

登校・登室が始まりました

まだ冬の寒さが残る3月に始まった区内の小中学校の臨時休業。夏の日差しが降り注ぐ6月に、条件付きではありますが、ようやく登校が始まりました。つばさ教室は虎ノ門にできた新しい施設での新たな出発になります。3か月間の長い間でしたが、皆さんは心と体の健康を保つことができたでしょうか。



ウイルスは目に見えず、ワクチンや治療薬もまだ開発されておらず、わからないことが多いので、強い不安や恐れを感じてしまいます。病気そのものも恐ろしいのですが、必要以上に不安になったり、他の人を偏見や差別の目でみたりしてしまうということなど、さまざまなことが今問題になっています。そこで、まず、手洗いうがい、マスクの着用、人込みを避けるなどの病気にかからないための行動を改めてしっかりと行うようにしましょう。そして、次に大事なことはウイルスに関する悪い情報ばかりに目を向けるのではなく、本来の自分の生活習慣や生活のリズムを保つことです。適度な運動や規則正しい生活はできていますか。不確かな情報をうのみにしていませんか。心の健康を保つには何よりコミュニケーションが大切です。気になることや不安あったら、友人や家族とたくさん会話をしましょう。また、つばさ教室の指導員や相談員にもぜひ話をしてみてください。新型コロナウイルス感染症に関しては専門家でもわからないことがたくさんあるので、人それぞれ、いろいろな思いを持っています。身近にいる人と話をしてみると、自分とはまた違う感じ方や考え方を知り、新たな気づきがあるかもしれません。今こそ、お互いにみんなで理解しあい、支えあっていこうとする力が求められていると思います。さあ、学校へ登校、あるいは、つばさ教室へ登室して、たくさんの人と話をしてみましょう。

今、医療関係者や運送業者やその家族への偏見や差別、また、感染者に対しての非難など、自分以外の人への不寛容な心を持つ人の言動も問題になっています。不確かなことが多い中で、正しさを競い合っているように見受けられる人もいます。「人が傷つけあうのはウイルスよりも恐ろしい」今だからこそ、お互いに理解し合い、認め合い、助け合っていきましょう。

つばさ教室登室について

新型コロナウイルス感染症感染防止のため、港区立小中学校は4月、5月中に臨時休業をしていましたが、6月1日(月)から臨時休校が解除され、分散登校が実施されています。それに伴い、つばさ教室も感染予防対策を実施したうえで開室いたします。新しくできた虎ノ門の施設では換気設備が整っており、登室した児童・生徒には手洗いうがいの徹底、間隔を空けての活動、施設の定期的な消毒など感染予防に配慮していきます。自分だけでなく、他の人々の健康を守るためにも、児童・生徒のみなさんは毎朝の検温やマスクの着用など、感染予防に努めましょう。また、昨年度登室していた児童・生徒の皆さんも入室には改めて申請が必要です。登室開始前に、保護者の方からのご連絡をお願いいたします。

自分を見つめて

「ステイ・ホーム」と言われる中、皆さんはどのような生活をしていましたか。忙しかった毎日から少し抜け出し、自分の時間を持ち、改めて自分に向き合うことができましたか。学習や読書、趣味など人それぞれ思い通りの時間の過ごし方をした人もいないのでしょうか。日頃やりたくてもできなかったことができ、充実した時間を持てたという人がいたらそれはとても素晴らしいことだと思います。



私たちは日頃しなければいけないことがたくさんあり、また、身の回りには興味をひく魅力的なものもたくさんあるので、毎日の生活に忙しくて、じっくり自分と向き合い、自分がどこへ向かおうとしているのか見失ってしまうことがよくあります。皆さんはこの3か月、どんなことに興味を持ち、どんなことに楽しみを感じ、どんなことをしましたか。また、これからどんなことをやろうと思っていますか。

中国古代の思想家、孔子の言行を記録した「論語」に次のような言葉があります。「これを知るものはこれを好むものに如かず。これを好むものはこれを楽しむものに如かず。」口語訳すると、「物事を理解し知っている者は、それを好んでいる人には及ばない。物事を好んでいる人は、これを心から楽しんでいる者には及ばない。」という感じになるでしょうか。これは学問に対しての考え方を表したもので、「知る」とは単なる知識の獲得を意味しますが、「好む」は積極的な意思が働いています。そして、「楽しむ」は心から行いたい、行わずにはいられないという状態でしょうか。このように楽しんで取り組めるとき、どんな困難があっても乗り越えて継続していくことができるのではないのでしょうか。スポーツ、音楽、美術、作品作り、何に楽しみを感じるかは人それぞれです。「楽しむ」ことが何かをやり遂げる原動力になるでしょう。

「君の想いは自粛するな。」新型コロナウイルス感染症感染防止のため、世の中が自粛ムードいっぱいになったとき、SNSである高校生グループがこのように発信しました。前向きで明るく伸びやかな心をもって毎日を過ごしたいものです。

==== 6月の予定 =====

体 育 活 動 ※ソーシャルディスタンスを十分確保し、身体接触の無い活動に取り組みます。

6月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、
25日(木)、30日(火)

※体育活動をするときは、学校で着ている体育着と体育館履き(登室時に履いている靴とは別の屋内用運動靴)、汗拭き用のタオル、水筒を持ってきてください。

※中学校の定期考査が行われる場合、中学生は体育活動を行わない日があります。

外 国 語 活 動 6月10日(水) 13:00~14:00 17日(水) 13:00~14:00
24日(水) 13:00~14:00