

# つばさだより 9月号

港区適応指導教室

<つばさ教室>

平成28年9月8日発行

(住所) 港区東麻布2-1-1 (電話) 3589-2071

(HPアドレス) <http://tsubasa.minato-kyo.ed.jp/>

## 二学期の始まり

連日の猛暑に加え、台風の襲来もあり、色々大変な今年の夏でしたが、四十二日間の夏季休業日も終わりました。夏季休業中、子供たちはプールや行楽地にでかけたり、宿題を仕上げたり、ご家庭でゆっくりと家族団らんの時間をとったりとそれぞれ有意義に過ごすことができたと思います。

二学期が始まり、まだしばらくは残暑が続きそうですが、まずはしっかりと基本的な生活リズムを整え、体調管理に努めてほしいと思っています。

特に、進路決定を控える中学三年生にとっては、九月からの一日一日は重要な意味をもっています。時間を有効活用し、苦手な教科を克服するなど、各自の学習の課題に取り組んでほしいと思います。悔いのない充実した二学期となるよう、期待しています。



## この夏の行事から

### 【 出前授業を実施しました 】

7月22日(金)に「食育に関する出前授業」を行いました。この活動は、バランスの良い食事は人が成長する上で大切であることや季節によって変わる旬の食材に関心をもつために行っています。

この日は、戸板女子短期大学食物栄養科准教授の伊部奈生子先生と助手の方とお二人においでいただきました。始めは栄養に関する講義を受けました。つばさ教室では、家庭科などの実技教科は日頃なかなかできない状況です。講師の先生から三大栄養素がいかに体に大切か、どのように体に摂り入れると良いのかなどの説明を受け、学習していきました。続いて実際の調理実習に移りました。メニューは、玉子と鳥ひき肉のそぼろ丼、豆腐のあつあつグラタン、たっぷり野菜の肉団子スープと盛りだくさんです。参加した6名の子供たちは、手分けしながら包丁を握り、下ごしらえをし、次々と完成させていきました。皆の協力で、順調に料理ができ上がり、講師の先生方を交えたテーブルで、一斉にいただきました。

普段は少食の子供たちも、自分たちで作った食事を残さぬようお腹いっぱいになるまで、食べていました。以下、感想文の一部を紹介します。



- ◇ 食べ物についての授業では、食べ物をどうすれば健康に良いのかや、食べ物をどう組み合わせるとよいのかなどが分かりました。調理実習では、なす、ねぎ、にんじんなどを切りました。一番むずかしかったのは丸いトマトを切ることです。



- ◇ 今日自分たちでごはんを作った時は、時間がかかって大変でした。ごはんができた時はすごくうれしくて、食べた時はいつもよりもおいしく感じました。お弁当は残してしまう事があるけれど、自分たちが作ったごはんはおかわりしてしまいました。

### 【理科体験活動を行いました】

7月25日(月)には、理科体験学習を行いました。今回は、夏恒例の「寒剤」(氷と食塩を使って冷やす方法)の体験学習です。氷と食塩を使った寒剤でジュースを冷やし、アイスキャンディーを作るという活動です。短時間でおいしいアイスが完成しました。以下、感想文の一部を紹介します。

- ◇ アイスキャンディー作りは冷凍庫を使うものだと思っていたら、冷凍庫は一回も使わず、塩と氷だけでこんなに冷やせるんだとびっくりしました。容器のボウルに結露していたのを見た時に、普通の結露だと水滴がつくぐらいなのに、氷に塩を入れたボウルだと雪みたいになっていて面白いと思ったし、それほどボウルの中が冷たいんだと思いました。



### 【夏休みお楽しみ会が開催されました】

8月29日(月)、お楽しみ会を行いました。不登校の子供たちが二学期のスタート前に登室、登校のペースを取り戻せるよう、例年この時期に実施しています。今回は午前中にサッカー教室、午後はレクリエーションという企画でした。

サッカー教室は、港区スポーツセンターで実施しました。講師には、日本サッカー協会公認ライセンスをお持ちで指導経験豊かな漆間信吾先生をお呼びすることができ、子供たちが貴重な時間を過ごすことができました。サッカーは初心者の子がほとんどでしたが、色々な基礎技術の練習から始まって、ミニゲームまでたっぷり体を動かしました。特にミニゲームでは子供たちが積極的に走る姿が見られ、汗びっしょりになるほど一生懸命走り回っていました。昼にはつばさ教室に戻り、午後の時間に子供たち同士でコミュニケーションが取れるようなゲームを中心にレクリエーションを楽しみました。夏休み終了間近、たっぷり楽しく過ごせた一日でした。

## ==== 9月の行事予定 ====

- ◆ 外国語活動 9月7日(水)、21日(水): NTによる外国語学習を行います。
- ◆ 体育活動 9月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水): 赤羽小学校にて実施します。

9月8日(木)、12日(月)、13日(火)に学校つばさ連絡会をつばさ教室にて行います。担任の先生がいらっしゃいますので、挨拶をしっかりとしましょう。