

## 寒い季節 2月も元気に

年明けから早1ヵ月が過ぎ、2月を迎えました。1月7日に政府から1都4県で緊急事態宣言が出されました。1月8日から2月7日までの予定です。そのことを受けて、1月はつばさ教室でも、いつも以上に手洗い・うがいを徹底させて、消毒もしっかりと行うように指導して日々を過ごしました。寒さ厳しい中でしたが、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザにかかる児童・生徒もなく、通ってきた子は学習室で元気に過ごせたと思います。

2月は、また、如月(きさらぎ)ともよばれています。これは旧暦で明治時代の始めまで呼ばれていた言い方ですが、今でも和風月名として親しまれ定着しています。意味の由来は諸説ありますが「衣更着(きさらぎ)」で厳しい寒さに備え重ね着をする季節という意味があるそうです。その意味からも、2月はさらに寒くなることでしょう。ただ暦の上では2月2日に「節分」、2月3日が「立春」であり、春が到来します。早く春がきて、暖かくなるといいですね。2月の寒さに耐え、つばさ教室の生徒・児童が健康に過ごせることを願っています。緊急事態宣言が2月7日に解除になっても、今後も体調が悪いときは登室を見合わせることに、手洗い、うがい、マスクの徹底などを日々確認していきます。

## 育てたい元気な挨拶

私たち指導員は、毎朝、登室してきた子どもたちと1階の入り口と4階の入り口のインターホン越しに元気よく「おはようございます。」の挨拶を交わしています。そして、中に入ったときには、子どもたちはスタッフルームにいる全員の指導員の先生方に「おはようございます。」と挨拶します。

次に、昼食のときの挨拶です。机をそれぞれ拭いて、準備ができれば座席で待っています。そして、12:00になったら代表の子の掛け声で「いただきます。」を言ってお弁当を食べます。「ごちそうさま。」「さようなら。」も同じ形の繰り返しで行っています。挨拶は人と人とを一瞬でさわやかにする魔法の言葉です。

ある大学の先生の話に挨拶することのよさが次のように記されていました。

- ① 挨拶すると、周りの友達からも声をかけてもらえる。(コミュニケーションが広がる。)
- ② 挨拶すると、その場の居心地がよくなる。(人間関係も生まれてくる。)
- ③ 挨拶すると、自分を良い印象に見てもらえる。(人間関係が良くなる。)
- ④ 挨拶すると、爽やかな朝を迎えられる。(挨拶できた喜び。今日も人と会うのが楽しみになる。)

つばさ教室の子どもたちは、なかなか目を見て、元気な声で挨拶をすることが苦手です。それでも以前と比べると、子どもたちも努力していて、挨拶の仕方が少しずつよくなってきています。何人かの子は目を見て挨拶できるようになっています。少しずつ、声も大きくなってきています。それは、ご家庭でも、つばさ教室でも、この1年間指導し続けてきたからだだと思います。今後も私たち指導員が自ら積極的に挨拶の声を元気よく出していきます。子どもたちもいっしょによりよい挨拶ができるように毎日期待していきたいと思います。そして、子どもたちが成人になったとき、元気な挨拶が自然にできるような人になることを願い、これからも子どもたちと触れ合いたいと思います。

# 「防災とボランティアの日の取り組み」の日に

1月18日(月)には当初は、AEDの使い方を中心とした、救急蘇生法の講習や、人工呼吸の講習、避難訓練等が計画されていましたが、緊急事態宣言を受けて、消防署の方々が来られなくなりました。その代わりに、DVD教材「命を守れますか?地震のとき 津波のとき」(自分の命は自分で守る!)を視聴しての学習と避難訓練を行いました。DVDを見て、子どもたちは次のような感想を言っていました。「大きな災害に出会ったための今から、家族で話して準備しておきたい。」「大きな地震がきて、階段で避難するとき、手すりをしっかり持って転ばないようにしたい。」等でした。

毎回の避難訓練は「命を守る勉強」として一番大切だと子どもたちに話しています。今後も災害時に全員の命を守ることができるように指導・支援をしていきたいと思えます。



## 「月」の展示を見ました

つばさ教室の1階にある港区立みなと科学館で1月13日から開かれている「月」展を見に行きました。月と地球の関係や、宇宙の日本食について食べているところの映像を見たり、未来に月が人類の生活圏になることや、月の探査機などの掲示物を見たりしました。また、みなと科学館のスタッフの方々に月の満ち欠けの様子やその呼び方を教えていただきました。最後に、月面探査車のペーパークラフトのお土産をいただいて帰りました。今回も、みなと科学館の方々に大変お世話になりました。

## 高校入試に向かう中学3年生

中学3年生にとって、下記の日程のように2月は高校入試がいよいよ佳境に入ります。入試本番に向け、追い込みの時期です。悔いのないように体調を整えてがんばってほしいと思います。中学3年生は、次のこともぜひ確認してください。

コロナ禍なので、各学校での注意点・変更点などないかよく確認しておくといいです。会場までの交通経路は確認してありますか。どのくらいの時間がかかるか、一回行ってみるのも必要ですね。朝は、通勤や通学の人々のラッシュに重なることもあります。余裕をもって家を出しましょう。また、念のために、別のルートや交通手段も調べておくといいですよ。前の日に天気予報の確認も忘れずに。雨や雪の予報のときは、早めに出発しましょう。万一、集合時間に遅れそうな場合は、必ず中学校に電話で連絡し指示を仰ぎましょう。「中学3年生、がんばれ!」

3学期の学校の授業日はあと37日間になりました。2月は18日間、3月は19日間です。「2月は逃げる」といわれ、すぐに3月がくると思います。このまま、つばさ教室の子どもたちが元気に過ごし、春を迎えることができるよう願っています。

### ==== 2月の予定 =====

<b>入 試 関 係</b>	私立一般入試 発表、手続き	2月10日以降
	都立高校 一般出願	1月29日から受付開始 (各中学校から)
	都立高校 学力検査・面接	2月21、22日
	都立高校 合格発表	3月2日
<b>体 育 活 動</b>	2月2日(火)、4日(木)、9日(火)、16日(火)、18日(木)、24日(木) 中学生は学年末考査のため体育活動を行わない日があります。	
<b>外 国 語 活 動</b>	2月3日(水) 11:00~12:00、10日(水) 13:00~14:00、 17日(水) 13:00~14:00、24日(水) 13:00~14:00	